

# ほけんだより

4月

豊郷北小

4月の保健目標：自分の体について知ろう

※おうちの人と、読みましょう。

## 御入学・御進級おめでとうございます

突然の休校から1ヵ月余り。校庭の桜が満開になり子供たちを待っていました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、大人も子供も、今までに経験したことのない生活が続いています。新しい一年が始まりましたが、子供たちは新しい教室、新しい先生、新しいクラスなど、環境の変化と同時に見えないウイルスや新しい病気に対する不安や緊張もあるかと思えます。

子供たちが新しい環境に少しでも早く慣れ、楽しく、健康な生活ができるよう、保健室からサポートしていきます。今年も保健室は子供たちの「からだの元気」と「こころの元気」を応援しています。

### 朝の健康観察のポイント

- お子さんはすっきりと目覚めましたか？
- お子さんは朝食を食べましたか？
- 体温は測りましたか？
- 話をしない、表情が暗いなど、沈んだ様子はありませんか？
- 頭痛・腹痛・下痢・発熱（37.5℃以上）などの症状や訴えはありませんか？



◇新型コロナウイルス感染症対策として、当面の間毎朝の検温をお願いいたします。別紙の「朝の体温チェックカード」に記入・押印のうえ登校をお願いいたします。

◇発熱や風邪症状などがある場合は無理をさせず、自宅で休養をお願いいたします。登校後、体調が悪くなった場合も速やかにご連絡をいたしますので、お迎え等ご協力をお願いいたします。

◇児童も可能な範囲でマスクの着用をお願いいたします。また、ハンカチも必ず身につけるようご準備をお願いいたします。

人が集まる場所では

### 3つの咳エチケット

- ・マスクをつかう
- ・マスクがない時は、ハンカチやティッシュで鼻・口をおおう
- ・とっさの時は、そでなどで鼻・口をおおう



何もせずに咳やくしゃみをすることや手でおさえることは、飛沫感染の拡大につながるので気をつけましょう。

# 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	永澤 康溥	先生（永澤医院）
歯科	大森 和彦	先生（大森歯科医院）
耳鼻科	玉川 雄也	先生（玉川耳鼻咽喉科）
眼科	原 岳	先生（原眼科病院）
薬剤師	鈴木 義高	先生（スズキ薬局）

今年度も健康診断や環境検査など、たくさんお世話になる先生方です。

学校医の先生方からご指導を頂き、協力して子供たちの健康をサポートしていきます。

## 健康診断

今年も4月から6月にかけて健康診断が行われます。各検診の予定につきましては本日配付した別紙プリントを御覧ください。（変更になる場合は事前にお知らせいたします。）

学校の健康診断は病気の診断をするものではなく、疑いがあるかどうかを診ることを目的としています。場合によっては病院での精密検査で異常がない（治療の必要がない）場合もあります。また、健康診断でわかるのは受けたその日の健康状態だけです。御家庭での毎日の健康観察・健康管理をお願いします。

各検査の結果、治療や検査が必要な場合はその都度通知しますので、お早めに専門医の受診をお願いします。治療や検査が終わりましたら、担任まで『診断票』を必ず提出してください。健康診断や検査結果について御質問や御相談がありましたら、遠慮なく保健室までお尋ねください。



## 災害共済給付

学校でお子さんがけがをした場合、日本スポーツ振興センターの災害給付制度の利用をお願いします。

学校でけがをして病院を受診する場合は、窓口や医師に「学校でのけがのため、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を利用する。」と伝え、窓口では3割の自己負担分の支払いをしてください。後日、4割の給付が受けられます。（子ども医療助成制度を利用した場合は、給付の割合が1割となりますのでご了解ください。）

※1年生はこれから加入をしていただきます。在校生は入学時に加入しています。

※保護者負担金の460円（年額）は、5月の学校集金で納入していただいております。

## 今年もよろしくお祈りします

保健室は、毎日の学校生活の中でのけがや病気の時の一時的な応急処置をしてもらうだけでなく、病気やけがの対処方法や予防方法について子供たちと一緒に考え、学んでいく場だと考え『命を大切にし、自分を知り、自分の健康を自分でつくる』そんな心を育てていきたいと思っています。

また、心の面でも支援していきますので、お子様のことで気になることがあれば遠慮なくご相談ください。また、保健室の対応についてお気づきの点がありましたらお知らせください。



養護教諭の齊藤砂織です。  
4年目になります。どうぞよろしくお祈りします。