



第1号 令和元年11月8日発行 豊郷北小学校

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい外遊びを楽しんでいきましょう！

おにぎりパーティーの様子

10月30日はおにぎりパーティーでした。本校でお世話になっているお客様を招き、各クラスで考えた出し物で楽しみました。児童は、おにぎり作りに奮闘しながらも楽しんで握っている様子でした。今月は、25日におにぎりの日があります。ぜひ、お家で自分の好きな具を入れて何回も練習してみよう！



おにぎりの握り方



中に入れる具は、梅干しやしょうがなど殺菌・抗菌効果があるものがおすすめです！



形は大きく分けて、「三角形」「たわら型」「まる型」の3種類に分けられます。最初に少し力をいれてぎゅっと握ったあとは、力を入れすぎずに握りましょう！

外はしっかり、中は米がつぶれずふんわりな仕上がりになります。

リクエストメニュー

あなたの1番好きなメニューを1つ書いて、11月15日までに昇降口においてある箱に入れてね！
あなたのリクエストが給食に出るかも！？
※主食でもおかずでもデザートでもOK！

だいじょうさい 大嘗祭とは・・・



新天皇が即位したときに最初に行われる新嘗祭のことを言います。新嘗祭とは稲の収穫を祝い、翌年の豊穡を祈願する古くからの祭儀です。新天皇がその年に収穫された米などを神々に供え、その後、自身も食し、五穀豊穡や国家安寧を祈ります。今年は11月14～15日に行われます。そして、その重要な儀式に使われるお米の品種が栃木県の「とちぎの星」と京都府の「キヌヒカリ」に決まりました。

それともなって給食では、横山地区の農家さんが作っている「とちぎの星」のお米を使ったメニューを22日に出します。いつも以上に、命を頂くということ意識し、感謝の気持ちをもって給食を食べましょう！

10月分学校給食野菜 産地報告

北海道	にんじん	だいこん	長野県	はくさい	えのき
	たまねぎ	じゃがいも	新潟県	しめじ	
	かぼちゃ		群馬県	キャベツ	
岩手県	キャベツ		栃木県	キャベツ	さといも
青森県	だいこん	にんじん		ごぼう	まいたけ
群馬県	キャベツ		宇都宮	もやし	

お問合せは学校、または栄養士 野澤まで御連絡ください。

地産地消 野菜

なす・たまねぎ・ねぎ・梨



給食食材の放射性物質検査結果

宇都宮で収穫された「ねぎ」を検査に提出しました。
検査結果は、放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出でした。