

ほけんだより



豊北は
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

4月の保健目標：自分の体について知ろう

※おうちの人と、読みましょう。

入学・進級おめでとうございます

新しい1年が始まります。子供たちは新しい教室、新しい先生、新しいクラスなど、環境の変化と同時に見えないウイルスや新しい病気に対する不安や緊張もあるかと思えます。子供たちが新しい環境に少しでも早く慣れ、楽しく、健康な生活ができるよう、保健室からサポートしていきます。今年も保健室は子供たちの「からだの元気」と「こころの元気」を応援しています。



本校の感染対策について

昨年度、保護者の皆様のご理解とご協力のおかげで校内での感染拡大もなく過ごすことができました。今年度もご家庭での感染対策の実践をお願いいたします。

♫毎日の検温

保健だよりの裏面にある「健康観察シート」に体温を記入し、体調を確認して登校をお願いします。学校がない日も検温と記録をお願いします。

今年度も当面の間、毎日の提出をお願いします。児童本人の体調の他、ご家族の体調不良についても記録をお願いしております。

♫マスクの着用

学校は集団生活をしていることから児童は必ずマスクの着用をお願いします。落としてしまったりすることもありますので、予備のマスクをランドセルにご用意いただくとありがたいです。

♫手洗いの徹底

感染症予防から、ハンドソープでの手洗いを指導しています。ハンカチを必ず身に付けるようご準備をお願いします。ご家庭でも手洗いの声掛けをお願いします。

♫健康観察

発熱や風邪症状などがある場合は無理をさせず、自宅での休養をお願いします。登校後、体調が悪くなった場合もご連絡をいたしますので、速やかにお迎え等ご協力をお願いいたします。



マスクの寄贈がありました！

ゼビオコーポレート株式会社より感染症対策用品としてマスクの寄贈がありました。大人用プリーツマスク（40枚入り）を、全児童に1箱を配付します。

1年生については、女性子供用マスク（40枚入り）も併せて配付します。

お子様が持ち帰る日には、改めて学校よりメールを配信いたします。

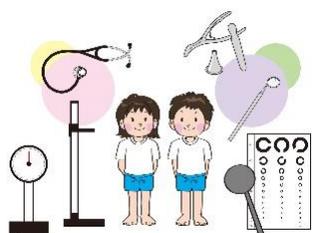
《アルコールの手指消毒について》

保護者の皆様が来校される場合は、昇降口でのアルコール消毒をお願いしております。なお、児童につきましては、学校医と相談し以下の理由によりアルコールの使用は必要な場合としております。

- ・大人と比べ皮膚が弱く、頻繁に使用すると手荒れの原因となること
- ・随時水道でハンドソープを使用しての手洗いができる環境にあること
- ・安易にアルコール消毒を使用することで手洗いの習慣がなくなること



家庭からアルコールスプレーなどを携帯させる場合は、お子様に使用上の注意などを十分理解させて安全に使用できるようお願いします。(アルコールを吹き付けた手で目をこするなどの事故があります。貸し借りはしないようにお願いします。)



健康診断

学校の健康診断は病気の診断をするものではなく、**疑いがあるかどうかを診る**ことを目的としています。場合によっては病院での精密検査の結果、異常がない(治療の必要がない)こともあります。ご理解をお願いいたします。

各検査の結果、治療や検査が必要な場合はその都度通知しますので、お早めに専門医の受診をお願いします。**治療や検査が終わりましたら、担任まで『診断票』を必ず提出してください。**健康診断や検査結果についてご質問やご相談がありましたら、遠慮なく保健室までお尋ねください。健康診断の予定については、本日配付の別紙のプリントをご覧ください。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	小澤 武史	先生 (おざわ医院)
歯科	大森 和彦	先生 (大森歯科医院)
耳鼻科	玉川 雄也	先生 (玉川耳鼻咽喉科)
眼科	原 岳	先生 (原眼科病院)
薬剤師	鈴木 義高	先生 (スズキ薬局)

今年度も健康診断や環境検査など、たくさんお世話になる先生方です。学校医の先生方からご指導とご協力を頂き、感染症対策をはじめとし子供たちの健康をサポートしていきます。

養護教諭の斉藤砂織です。素直で明るい子供たちと理解ある保護者の皆様に支えられ本校で6年目になりました。

保健室は、毎日の学校生活の中でのけがや病気の時の一時的な応急処置をしてもらうだけでなく、病気やけがの対処方法や予防方法について子供たちと一緒に考え、学んでいく場だと考えています。『命を大切にし、自分を知り、自分の健康を自分でつくる』そんな心を育てていきたいと思っています。

また、心の面での支援もできればと考えております。お子様のことで気になることがあれば遠慮なくご相談ください。今年1年どうぞよろしく願いいたします。

