



食育だより



第1号 平成30年4月20日発行 豊郷北小学校

御入学・御進学おめでとうございます。学校栄養士の南木亜沙美です。

皆さんの栄養バランスを考えて、これからも楽しく笑顔があふれる給食を届けられるよう一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

学校給食の内容



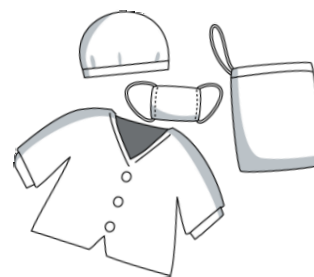
給食費 1ヶ月分

1・2年生 『4,200 円』

3・4年生 『4,300 円』

5・6年生 『4,400 円』

※低学年・中学年・高学年で 100 円ずつ違います。



【ごはん】

宇都宮市立小中学校、全校で自校炊飯になりました。
そのため、週4回ごはんが出ます。
お米は豊郷地区のお米を使用しています。

【パン・めん類】

週1回、パンか麺が出ます。
行事の都合により、パンの日がごはんになることもあります。

【おかず】

煮物・焼き物・揚げ物・汁物・ゆで野菜など毎日2～3品出ます。
汁物の出汁はかつお節や昆布でとっています。
また、地元豊郷地区の野菜も使用しています。

【牛乳】

毎日1本つきます。

【デザート】

季節の果物、ヨーグルト、行事食など



調理員紹介

株式会社大高商事に調理業務を委託しています。



調理員 左から順番に…

山口 朱美（チーフ）

五十嵐知子（サブチーフ）

高麗 京子

岩田 美樹



よろしくお願いします！

3月分学校給食野菜 産地報告

北海道	じゃがいも	たまねぎ	長野県	えのき
茨城県	はくさい	にんじん	静岡県	セロリ
	ピーマン		愛知県	キャベツ
千葉県	だいこん	にんじん	鹿児島県	だいこん
神奈川県	だいこん		宇都宮	もやし

お問合せは学校、または栄養士 南木まで御連絡ください。

地産地消 野菜

ねぎ・だいず



給食食材の放射性物質検査結果

栃木県で収穫された「ねぎ」を検査に提出しました。
検査結果は、放射性ヨウ素・放射性セシウム共に不検出でした。