

ほけんだより



4月の保健目標：自分の体について知ろう

※おうちの人と、読みましょう。

家庭での生活が長くなりましたが、みなさん元気に過ごしていますか？また、いつもの生活に戻って元気に学校に来ることを心待ちにしています。

その日まで、おうちでもしっかり**手洗い・うがい・すいみん**を心がけて感染症を予防しましょう。毎日の検温もお願いします。

健康診断の予定変更について

始業式・入学式に今年度の健康診断の予定をお知らせいたしましたが、再度休校となったことから、一部予定が変更となりましたのでお知らせいたします。

なお、今後休校が延長となった場合は、再度予定が変更となりますことをご承知おきください。その際は改めてお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

検査項目	月日（曜）	時間	学年		
眼科検診	9月以降に実施予定	9:30～	全学年		
耳鼻科検診	9月10日（木）	9:30～	全学年		
内科検診	5月28日（木）	13:20～	1・3・5年		
	6月18日（木）	13:20～	2・4・6年		
歯科検診	9月3日（木）	9:10～	1・3・5年		
	9月4日（金）	9:10～	2・4・6年		
心臓検診	1次	5月11日（月）	9:00～	1・4年	
	2次	心電図	5月21日（木）	10:30～	1・4年該当者
		レントゲン	5月26日（火）	8:45～	該当児童・教職員
尿検査	1次	5月12日（火）	8:45	全学年	
	1次再	5月28日（木）	8:45	該当児童	
	2次	6月5日（金）	8:45	該当児童	

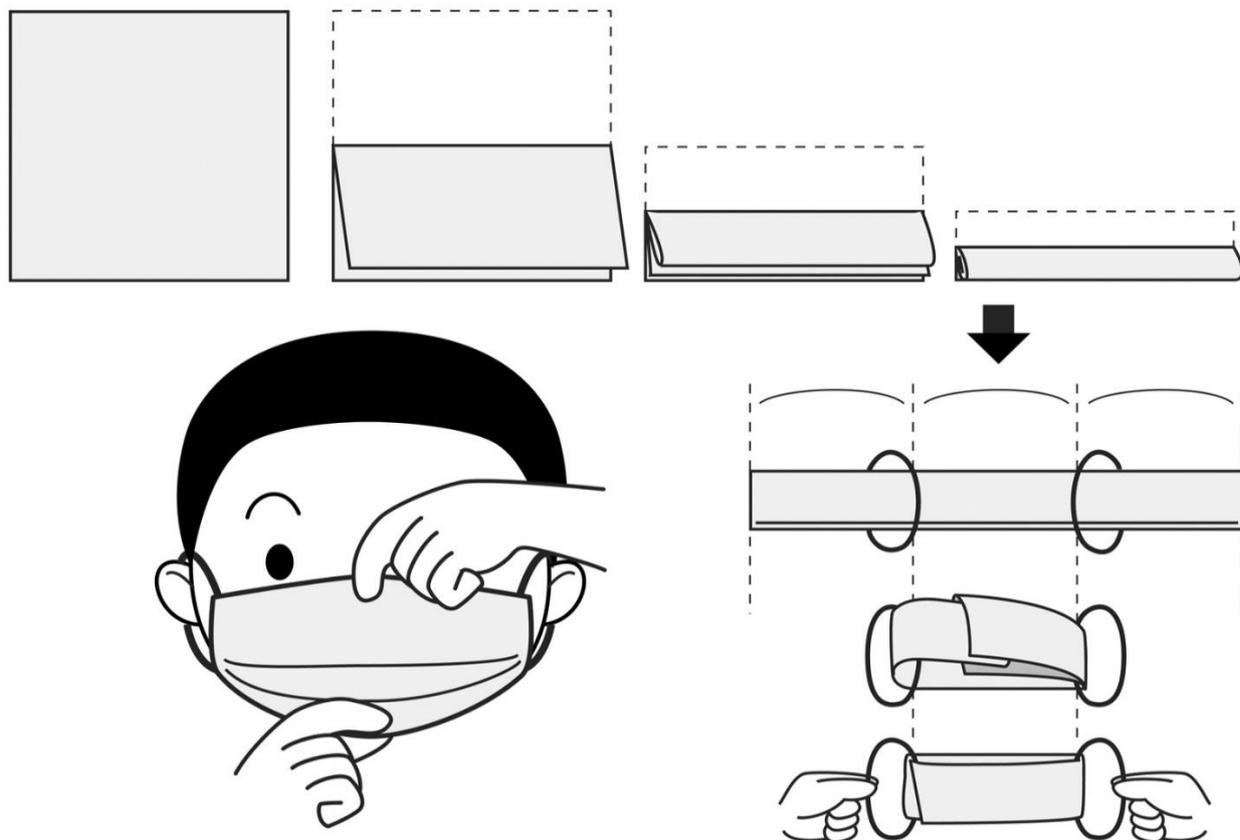
※身体計測・視力検査・聴力につきましては、校内での検査のため、学校再開後の状況を見てなるべく早く実施いたします。予定が決まりましたら学年ごとに連絡帳などでお知らせいたします。

- ・保健調査票と緊急連絡カードは、次回登校する際（23日）に必ず持たせてください。
- ・1年生4年生の心臓検診調査票は5月11日の検査に使用するため、漏れなく記入し次回登校する際（23日）に必ずご提出ください。

手作りマスクのご紹介

人が集まる場所では
咳エチケット

先日、子どもたちが登校した際も多くのお子さんが手作りのマスクをしていました。最近では動画サイトなどでもたくさん紹介されていますが、ハンカチとヘアゴムで簡単にできる作り方をご紹介します。折るだけでできるので、子どもたちが自分で作れるようになるといいですね。



- 1 ハンカチを半分に折り、さらに半分に折る。(ハンカチやガーゼのサイズで折り方は調節してください。)
- 2 横幅を3等分したところに輪にしたヘアゴムを通します。
- 3 両端を3等分の位置で折り、重なる部分の一方の端をもう片方の端の中に入れます。
- 4 マスクをかけ、顔に合わせて上下左右に広げて調整します。

ヘアゴムの代わりに、マスクにカバーをするように利用して作る方法もあります。いろいろ試してみましょう。

マスクは思いやり

マスクで100%ウイルスの侵入を防ぐことはできません。感染予防の効果は限定的ですが、ウイルスをまき散らすことを防ぐことはできます。もしもの時に周囲の人に感染させないための思いやりの気持ちでマスクの着用をお願いします。