

## 充実した1学期のまとめをしよう！



長い長いと思っていた夏休みも終わり、教室に子供たちの元気な姿が戻ってきました。夏休み中の様々な体験を通して、心身共に大きく成長した子供たちの姿が見られうれしく思います。今月は、1学期のまとめをする月です。まだまだ厳しい暑さが続きそうですが、体調を整えて、学習のまとめに取り組んでもらいたいです。御協力よろしくお願いします。

## 9月の学習予定



国語	詩を読もう 広告と説明書を読みくらべよう 文の組み立てを考えよう
社会	けいさつしょにもひみつがいっぱい
算数	がい数を使った計算 面積
理科	月や星
音楽	せんりつのとくちょうを感じ取ろう
図工	カードで味わう 形・色 友だちたくさん集まって
体育	鉄棒運動
総合	エコ名人になろう
道徳	規則の尊重 友情・信頼

## 8-9月の行事予定



8/27 (火)	授業開始 校長朝会 A日課5時間 いじめゼロ強化週間（～9/6）
8/28 (水)	下校指導
8/30 (金)	ホットタイム いじめゼロ集会
9/2 (火)	身体計測
9/4 (水)	宇都宮美術館見学
9/5 (木)	クラブ活動⑤ 学校集金振替日 第2回いじめアンケート
9/6 (金)	おはなし会
9/9 (月)	あいさつ週間（～13日） 交通安全教室
9/10 (火)	学年朝会
9/11 (水)	授業参観・学年懇談会 B日課5時間
9/12 (木)	クラブ活動
9/13 (金)	校外学習（足尾・日光方面）
9/17 (火)	登校指導
9/18 (水)	小中合同あいさつ運動
9/26 (木)	B日課6時間
9/27 (金)	おはなし会
9/30 (月)	B日課5時間



## 心の広場

第2回目のいじめアンケートを実施します。夏休みの豊かな体験をもとに大きく育った心で、「相手の気持ちを考える」「相手の良いところに目を向ける」といったことを意識し学校生活を送ってほしいと思います。

多くの友達と仲良く過ごすことで、自分の学校生活もより豊かなものになっていきます。

## 校外学習に行きます！

9月13日（金）足尾・日光方面に校外学習に行きます。詳しい内容・日程につきましては、後日お知らせしたいと思います。栃木県の自慢「足尾」「日光」について学んでもらおうと思っています。御家庭でも話題にしてみてください。

## ありがとうございました

8月24日（土）に行われたPTA奉仕作業では、朝早くから御協力いただきましてありがとうございました。おかげさまで学校がきれいになり、子供たちは気持ちよく生活することができました。大変お世話になりました。



お願いします



夏休み明け、リズムを取り戻そう！

「早寝・早起き・朝ごはん」の合言葉で、早いうちに体のリズムが切り替えられるとよいと思います。まだ気温の高い日もありますので、毎朝、健康観察（検温・顔色など）を行い、ハンカチやタオルを持たせてください。

## 着衣泳の様子

7月18日(木)に着衣泳を行いました。着衣泳といっても「服を着たまま泳ぐ方法を学ぶ」わけではなく、「着衣で水に落ちたときに生き延びる方法」を学びました！



はじめに…

- 水難事故がどうして起こるのか
  - なぜ着衣で水の中に入る練習が必要なのか
  - どうしたら助かるのか
- 詳しく教えてもらいました！



プールに入るときは…  
足→頭→腕→胸の順に、心臓に遠い部分から  
しっかり水をかける！

そして、プールに背を向け、プールサイドを持って  
ゆっくり水に入る！



ラッコ浮き挑戦！

おへその辺りでペットボトルを抱えると  
体全体が浮きやすくなります。

はじめは、なかなか難しい様子でしたが…



最後には、みんな上手に浮くことができました！



## 着衣泳のポイント

☆水に落ちたら、慌てず浮いて救助を待つ

☆ペットボトルなど浮くものがある場合

あごを上げて  
真上を見て  
呼吸を確保する

手は横に広げて  
水面の上に出さない



足は軽く伸ばし、  
靴は浮力になるので  
脱がない

ふたを閉めた空の  
ペットボトルを  
ラッコのように  
腹部で抱える！

大きく息を吸い  
肺に空気をためる

