

ほけんだより



豊北小

3月の保健目標：健康生活の反省をしよう ※おうちの人と、読みましょう。

今年はインフルエンザの流行が、最近10年間で最も少ない状況でした。その代わりに、新型コロナウイルス感染症という、新しい病気が世界各国で広がっています。日頃からの感染症予防対策をしっかりと実践していきましょう。



3月は1年のしめくくりの時期です。1年間の生活を振り返り、さらに新しい学年に向けて心もからだもリフレッシュしましょう。

コロナウイルス感染症

本校では、インフルエンザ等の感染症予防として、日頃から以下のような取り組みをしています。コロナウイルス感染症の対策として今後も継続していきます。

1. **教室の環境**・・・加湿器を使用し室温や湿度に注意し、休み時間には窓や入り口を開けて換気をしています。
2. **手洗い・うがいの励行**・・・薬用のハンドソープを設置し手洗いを呼びかけています。また、お茶によるうがいや一口飲みも奨励しています。
3. **机等の消毒**・・・給食の配膳台と児童用の机は、毎日消毒液の台布巾で拭いています。ノロウイルス等を考慮し、次亜塩素酸の消毒液を使用しています。
4. **会食の中止**・・・インフルエンザ発生時はグループでの会食を中止して、前向きで食事をしています。現在インフルエンザの発生はありませんが、念のために会食を中止しています。



咳エチケット

- ・咳やくしゃみをするときは、ティッシュやハンカチなどで口と鼻をおおう。（手のひらは使わない！！）
- ・使用したティッシュはすぐにフタ付きのゴミ箱に捨てる。
- ・咳などの症状がある場合は、人がいるところではマスクをする。
- ・食事の前や、トイレ・外出後はもちろん、咳やくしゃみをした後も、よく手を洗う。

連日、テレビなどの報道がありますように、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐには今が重要な時期と言われております。児童には自分でできる感染症対策（手洗い・うがい・マスクの着用）などを確実に実践できるようご家庭でも声掛けをお願いします。子供たちの手洗いの習慣には個人差があります。子供たちが手洗いや咳エチケットを身につけるチャンスです！

新型コロナウイルスに関連する情報は、厚生労働省ホームページなどに詳しく紹介されています。ぜひ御覧ください。

市民の皆様へ

新型コロナウイルス感染症については、心配をし過ぎることなく、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、咳エチケットや手洗い、うがい、アルコール消毒などを行っていただきますようお願いいたします。

宇都宮市

休業中、自己の健康管理できるよう**体温測定**をしておくことをお勧めします

作品募集のお知らせ 「歯と口の健康週間」作品募集

春休みにゆっくり作品を書いてみませんか？たくさんの作品を待っています。

ポスター：低学年は図画（文字は入れない） 高学年はポスター（文字を入れる）

用紙はどちらもB3（4ツ切）です。

作文：400字詰原稿用紙2．5枚以内

注意すること：「虫歯」ではなく「むし歯」と書くようにお願いします。

春休みにできた作品は始業式に提出してください。

（作品の最終締め切りは4月24日頃の予定です。）

保護者の皆様へ

第2回元気アップ週間の取組への御協力、大変ありがとうございました。毎回、ご協力いただけますことを深く感謝しております。子供たちの振り返りやおうちの方のコメントを読ませていただきました。時間を意識して生活している姿や自分の目標にチャレンジする姿など、ご家庭がこの元気アップ週間で生活の見直しをしっかりといただいていることを感じました。今後とも、子供たちの健やかな成長のため、よりよい生活習慣の育成をよろしくお願いいたします。

また、突然の休業で子供たちの健康面はもとより心の面も大変心配です。学校がないこの期間の生活につきましても、新年度に向けて希望を持って進めるようご家庭でのご支援どうぞよろしくお願いいたします。