

# ほけんだより



豊北は  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

2月の保健目標：寒さに負けず外で元気に遊ぼう

おうちの人と、一緒によみましょう。

「立春」を過ぎると暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。学校ではみんな寒さに負けず元気に過ごせていますね。これからも油断することなく、マスクを正しくつけることや手洗い・うがい・換気など自分でできる予防をしっかり続けて行きましょう。



今年度も残り2か月、元気で仲良く楽しく学校生活を送りましょう。

## コロナの今、わたしたちが考えるべきこと2

新型コロナウイルス感染症の流行が拡大し、感染がより身近なものとなってきました。11月の保健だよりでもお伝えしましたが、この「感染症」の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散になることです。

病気を正しく知ることやこころのケアについても一緒に考えていければと思います。

この病気をわかりやすく理解するためのおススメのサイトです。

「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」  
～大切な人を守るために、今私達ができること～

諏訪中央病院 玉井道裕医師

子どものこころの健康について参考になるサイトです。

「新型コロナウイルスと子どものストレス」

国立成育医療研究センターこころの診療部

## シトラスリボン運動

コロナ禍で生まれた差別、偏見をなくそうと愛媛県の方が始めた「シトラスリボンプロジェクト」を本校でも保健委員会の児童が中心となって、活動を始めます。



もしも、自分や身近な人が病気になっても「おかえり」「ただいま」と言い合える、偏見や差別のない優しさあふれる学校になるよう取り組んでいきます。

# 新型コロナウイルス感染症発生時の対応について

緊急事態宣言後、徐々に感染者数は減少傾向にありますが、まだまだ油断できない状況です。感染の可能性があった場合の対応についてお知らせいたします。新型コロナウイルス感染症は指定感染症のため、保健所と教育委員会の指示のもとで対応がきめられています。

## 児童・職員がPCR検査を受けることになった場合

結果が陽性の場合→治癒するまで出席停止となります。証明書は不要です。

結果が陰性の場合、検査の対象によって対応が異なります。

### ＜濃厚接触者として検査＞

感染者と最後に濃厚接触した日の翌日から起算して2週間は出席停止となります。

### ＜接触者として検査＞

登校できます。但し、保健所から健康観察等の指導があった場合は、それに従います。

### ＜発熱等で検査＞

発熱等の症状が治ったら登校できます。

※濃厚接触者とは 定義（国立感染症研究所感染症疫学センター2020.4.22）

- 1 患者と同居あるいは長時間の接触があった者
- 2 適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護していた者
- 3 患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- 4 手が触れることのできる距離（約 1m）で、必要な感染予防策なしで、患者と 15 分以上接触があった者

発症の2日前から、手で触れることのできる距離（目安 1m）で、感染予防策なしで 15 分以上接触した人

※接触者とは

濃厚接触者の定義には該当しないが、保健所に行政検査の対象に選定された者  
これらについては保健所が調査し、選定します。

## 発生時の学校の対応

本校児童や職員に感染者が発生した場合、学校での感染者の行動歴などを保健所が調査し濃厚接触者や接触者の選定を行います。

保健所の疫学調査の結果、校内の消毒等が必要ないと認められた場合は、原則学校休業などの措置は行われません。その他の対応については教育委員会の指示を受け行います。

クラスターが発生する可能性があるような場合、早期に封じ込めをするため即日調査・検査体制が取られ、学校でPCR検査が行われることもあります。