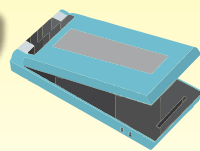


宇都宮市の全ての家庭が一緒に取り組む



スマホ・ケータイ



宮っ子ルール共同宣言

保護者は、必要のない限り、子供たちにスマートフォンや携帯電話を持たせません。

持たせる場合は、保護者の責任で以下の4つの約束を守らせ、安全安心に使わせます。

み

みんな1日1時間まで!

や

夜間の友達との使用は9時まで!

っ

使う前にはフィルタリング!

こ

個人情報をおのせません!

ミヤリーからもお願いね!

共同で宣言します!

宇都宮市PTA連合会
宇都宮市青少年育成市民会議

宇都宮市小・中学校長会
宇都宮市教育委員会





「スマホ・ケータイ宮っ子ルール」に 全家庭が一緒に取り組むのはどうして？

みんな1日1時間まで！

ネット依存につながります！

ネット依存が疑われる中高生が約51万8千人もいると推計されています。(H24 厚生労働省調査)

長時間使用することで、睡眠不足や朝起きられないなどの生活習慣の乱れにつながり授業や部活動に集中できなくなります。



長時間使用は学力にも影響！

使用時間が長いほど正答率が低いという調査結果が出ています。使用2時間以上が、2時間未満と比べ、平均正答率が約11%も低い教科がありました。(H26 文部科学省「全国学力・学習状況調査」)

1日1時間以内を目安にして使いましょう！

夜間の友達との使用は9時まで！

スマホが気になり眠れないことも！

一部のSNSで「既読なのに返信が遅いと友達に嫌われる」、「明日の話題についていけなくなる」などと思い、メッセージのやり取りをやめたくてもやめることができずに、深夜まで続けてしまいます。

全家庭が守らないと意味がありません！

安心して勉強をしたり、規則正しい生活を送ったりするために、全ての家庭で、夜9時になったら友達とのメッセージのやり取りをしないことが重要です。友達との通信は夜9時までにして、明日、直接会って話しましょう！



**友達との通信は夜9時までにして、
明日、直接会って話しましょう！**

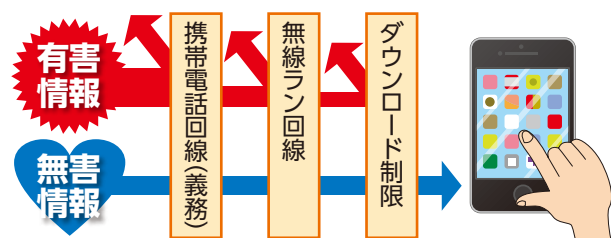
使う前にはフィルタリング！

被害者の約9割がフィルタリング未設定！

ネット被害者の約9割がフィルタリング未設定だったことが分かっています。(H25 警察庁調査)

スマホは出会い系サービスなどにもアクセスできるので、フィルタリングしないと大変危険です。

【3つのフィルタリングで安全安心】



フィルタリングはどうやるの??

スマホのWi-Fi(無線ラン回線)には、フィルタリングが設定されていません。

「Wi-Fiでも有効になるフィルタリングソフト」をインストールし、さらに、フィルタリングを回避するアプリの対策に「アプリのダウンロード制限」も行いましょう。

設定方法は、携帯電話会社や機種によって異なりますので、詳しくは、購入した販売店にお尋ねください。

必ず「フィルタリング」をしましょう！

個人情報をおぼせません！

安易な公開で犯罪被害に巻き込まれます！

ネットトラブルの約9割は「個人情報の公開」が原因です。ネットに自分の名前や顔写真、電話番号、メールアドレスなどを書き込んだことで個人を特定され、付きまといななどの犯罪被害が発生しています。

いじめや犯罪の“加害者”になることも！

友達の個人情報や悪口などを書き込むことで、いじめや犯罪の“加害者”になる事例が発生しています。

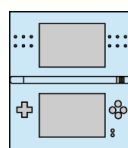
一度公開した情報は拡散されてしまい、どんなに削除しても元には戻りません。



個人情報は公開しないようにしましょう！

スマホ・ケータイ以外も要注意！

携帯ゲーム機や携帯音楽プレーヤー、タブレット端末でのサイト閲覧やネット通信についても、4つの約束を守りましょう。



人と人との関わりを大切にできてこそ、スマホやケータイを有効に使えます。友達や家族と顔を合わせて話すことを大切にしましょう！