

# 豊中だより

第5号（令和5年7月18日発行）  
宇都宮市立豊郷中学校 校長室  
～笑顔と感動のあふれる学校 豊郷中～

二十四節気によりますと7月7日（金）からは小暑。小暑は、暑さが小さいと書きますが、これは23日（日）からの大暑に比べるとまだというだけで、実際には日に日に暑さが増してくる時期です。例年、梅雨明けの便りが届くのもこの頃になります。また、そろそろ蝉も泣き出すことでしょう。その年に初めて聞く蝉の声を初蝉といい、本格的な夏の到来を感じさせられます。小暑と大暑を合わせた約30日間を暑中といいます。初蝉を耳にしたら、暑中見舞いを書いてみてはいかがでしょうか。

さて、いよいよ今週末21日（金）から38日間の夏休みに入ります。長期休業は、これまでに学んだことを復習する絶好の機会です。「自己評価」「振り返り」など、日常の学習で身に付けた学び方を発揮し、充実した時間を過ごしてほしいと思います。



## 夏休みの生活について

- ◎地域や学校等のルールを守って、安全に生活をしよう。
- ◎周囲のことを考えて、マナーを意識した生活をしよう。

### 1 夏休み中の生活について

- (1) しっかりと休養を取り、家族や親戚等との時間を大切にする。
- (2) 適宜水分補給をするなど、熱中症に気をつけながら部活動に参加し、心身ともに健康的な成長をめざす。
- (3) バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠を心がける。
- (4) 交通ルールを守り、交通事故に遭わないように十分気をつける。
- (5) スマートフォン等は、インターネットやSNS等でのトラブルを防ぐため、保護者と約束事を決めて使用するとともに、コミュニティサイトによる事件に巻き込まれないようにする。また、誹謗中傷などの書き込みや、不用意な投稿などは避けるようにする。
- (6) プールや海、河川等における水難事故や、落雷・竜巻等の自然災害に十分気をつけて行動する。
- (7) 健康診断の結果をもとに、病院を受診して歯や目などの治療をする機会とする。

### 2 約束事

- (1) 学校に用事がある場合は、制服または学校の体育着で来校する。（原則として、平日の8時から16時）
- (2) 学校や部活動の遠征先等に、不必要なものを持っていかない。
- (3) 外出時には、行先・同行者・帰宅予定時刻等を保護者に伝える。  
→保護者が同伴ではない外出は午後6時までとし、夜間や早朝には不要不急の外出を控える。
- (4) 友人宅への外泊はしない。
- (5)ライター等を使用した火遊びやロケット花火、爆竹やエアガン等の危険な遊びはしない。  
→公園内での花火やボールを使った激しい遊びなどは、行わないようにする。
- (6) 不審者に遭遇したり事故等にあたりたりした場合には、直ちに110番通報と保護者に連絡をする。  
→相手の服装や特徴・車の色やナンバーなどは、出来るだけ記憶しておく。
- (7) 交通事故への対応  
→軽傷でも、相手の連絡先(名前や電話番号等)を聞いておく。車の色やナンバーも記憶しておく。

### 3 夏休み後の生活について

- (1) 生活リズムを整え、時間を意識した生活をする。
- (2) 各教科から出された課題を再確認し、決められた日に提出できるようにする。
- (3) 服装や髪型、爪の長さなど、身だしなみを整えてから登校日を迎える。
- (4) 自分の目標を達成させるために、あきらめずに努力を続ける気持ちを育む。



# 栃木県総合体育大会結果 7月18日(火)現在

【男子ソフトテニス部】 石川スポーツグラウンドくろいそテニスコート  
 団体戦 2回戦 豊郷(2-0) 小山第二 3回戦 豊郷(2-1) 今市  
 準決勝 豊郷(0-2) 野木 3位決定戦 豊郷(2-1) 芳賀  
**第3位 関東大会(那須塩原市) 出場**

個人戦 **第11位・第15位 関東大会(那須塩原市) 出場**

【女子ソフトテニス部】 石川スポーツグラウンドくろいそテニスコート  
 団体戦 1回戦 豊郷(2-1) 西那須野 2回戦 豊郷(2-1) 日光東  
 準々決勝 豊郷(0-2) 野木

個人戦 3回戦敗退

【弓道部】 県総合運動公園ユウケイ武道館

男子団体戦 豊郷Aチーム 決勝トーナメント 1回戦 豊郷(11-8) 一条  
 準決勝 豊郷(9-8) 鬼怒 決勝 豊郷(10-7) 宇東高附属  
**優勝 関東大会(茨城県水戸市)・全国大会(明治神宮) 出場**

豊郷Bチーム 1次予選敗退

男子個人戦 **優勝(12射10中) 全国大会(明治神宮) 出場**

女子団体戦 豊郷Aチーム 1次予選敗退 豊郷Bチーム 2次予選敗退

【剣道部】 県総合運動公園ユウケイ武道館

男子団体戦 1回戦 豊郷(3-1) 若草 2回戦 豊郷(2-2) 茂木  
 3回戦 豊郷(0-3) 足利二 代表戦で勝ち

男子個人戦 初戦敗退

【その他、本校生の活躍】

柔道男子 55kg級 **優勝 関東大会(埼玉県上尾市)・全国大会(徳島県鳴門市) 出場**

柔道男子 90kg級 **優勝 関東大会(埼玉県上尾市)・全国大会(徳島県鳴門市) 出場**

柔道女子 63kg級 **優勝 関東大会(埼玉県上尾市)・全国大会(徳島県鳴門市) 出場**

柔道女子 70kg級 **優勝 関東大会(埼玉県上尾市)・全国大会(徳島県鳴門市) 出場**

新体操 個人総合 **優勝 関東大会(神奈川県平塚市) 出場**



## 夏の「とよちゅう勉強会」絶賛募集中

期間：7/24(月)～8/10(木)

時間：9:00～12:00

場所：オープンスペース

内容：自分で用意した教材で、自学自習するときに、わからないところを先生方やボランティアの方に教えてもらえます。夏休みの宿題でもOKです。

※ 勉強会開催中であっても随時受け付けています。



## 体罰等に関する相談について

保護者の皆さんから教職員等による体罰などについてのご相談がありましたら、副校長・校長が窓口となり承ります。期日等は特に設けておりませんので、いつでもご相談ください。

豊郷中学校 ☎ 624-8201

## 8・9月の 主な予定



8月28日(月) 全校集会・4時間授業

29日(火) 4授業授業

31日(木) 1年保護者会

9月 1日(金) 1学期期末テスト

3日(日) 豊郷地区体育祭

4日(月) 専門委員会

11日(月) 生徒会役員選挙立会演説会・投票

9月15日(金)～18日(月) 宇河新人大会

19日(火)～21日(木) 冒険活動教室

26日(火) 小中あいさつ運動②

27日(水) 全校朝会(表彰)

29日(金) ブックトーク(1年)

【豊中だよりには、生徒・教職員の個人情報に掲載されていますので、お取扱いには十分ご注意ください。】