

39日間の夏休みでしたが、生徒の皆さんにとってはどんな夏休みだったでしょうか。夜更かしや朝食を食べないなど「生活習慣の乱れ」はありませんでしたか。今日29日と明日30日の2日間で「夏休み」から「学校生活」への切り替えを行いましょ。ポイントは、「睡眠」と「食事の時間と内容」そして「時間の使い方」です。早め早めに意識して生活のリズムを修正してほしいと思います。

※カラー版はホームページに掲載しています



## 夏休み中の部活動大会結果！

7月上旬から始まった宇河地区総合体育大会を勝ち上がった運動部の活躍を中心に、上位大会の結果をお知らせします。

**栃木県中学校総合体育大会** 7月22日(金)～28日(木)

【サッカー部】 鬼怒川運動公園、城見ヶ丘運動場、栃木県グリーンスタジアム

1回戦 豊郷（5-0）足利二 2回戦 豊郷（0-0）氏家 PK（3-1）  
3回戦 豊郷（2-0）那須 準決勝 豊郷（0-0）東陽 PK（6-7） **第3位**

【女子バスケットボール部】 県北体育館

1回戦 豊郷（55-45）三島 2回戦 豊郷（41-82）姿川

【男子ソフトテニス部】 石川スポーツグラウンドくろいそテニスコート

団体戦 2回戦敗退 個人戦 2回戦敗退・1回戦敗退

【女子ソフトテニス部】 石川スポーツグラウンドくろいそテニスコート

個人戦 1回戦敗退

【弓道部男子】 県総合運動公園ユークー武道館

団体戦 予選敗退 個人戦 予選敗退

【卓球部女子】 県南体育館

シングルス 1回戦敗退 ダブルス 1回戦敗退

【剣道部男子】 県北体育館

団体戦 1回戦敗退 個人戦 1回戦敗退

【剣道部女子】 県北体育館

個人戦 ベスト16

【陸上競技部】 佐野市運動公園陸上競技場

3年女子走幅跳 第4位

【柔道男子】 県総合運動公園ユークー武道館

団体戦 ベスト8

個人戦 90kg級 準優勝【関東大会出場】 50kg級 第3位【関東大会出場】

81kg級 1回戦敗退 73kg級 2回戦敗退 60kg級 1回戦敗退

【柔道女子】 県総合運動公園ユークー武道館

団体戦 優勝【全国・関東大会出場】

個人戦 70kg 超級 優勝【全国・関東大会出場】 70kg級 準優勝【関東大会出場】

63kg級 優勝【全国・関東大会出場】 63kg級 準優勝【関東大会出場】

【水泳競技】 日環アリーナ屋内水泳場

男子50m自由形 予選敗退

女子200m自由形 予選敗退 女子400m自由形 予選敗退

【新体操】 日環アリーナサブアリーナ

女子個人 種目別 クラブ 第3位 リボン 第3位

総合 第5位【関東大会出場】



【ダンス】大田原市ピアートホール  
大会の部「私達の宝探し」 第3位

**関東中学校体育大会** 8月8日(月)～10日(水)

【柔道男子】千葉県船橋市船橋アリーナ  
個人戦 90kg級 1回戦敗退 50kg級 1回戦敗退  
【柔道女子】千葉県船橋市船橋アリーナ  
団体戦 2回戦敗退  
個人戦 70kg 超級 準優勝 70kg級 1回戦敗退  
63kg級 ベスト8 2名

**全国中学校体育大会** 8月22日(月)～25日(木)

【柔道女子】福島県須賀川市須賀川アリーナ  
団体戦 **第5位**  
予選リーグ 豊郷中(2-1) 広島市立中広中<広島>  
豊郷中(1-0) 白山市立北辰中<石川>  
決勝トナリ1回戦 豊郷中(1-1) 大成中<愛知>  
決勝トナリ準々決勝 豊郷中(0-2) 佐久長聖中<長野>  
個人戦 70kg 超級 **第5位**  
63kg級 2回戦敗退

**栃木県吹奏楽コンクール** 7月30日(土)

【吹奏楽部】宇都宮市文化会館大ホール  
中学校の部 B部門第Ⅱ組 銅賞



夏の「とよちゅう勉強会」  
学習習慣の定着を目指した、地域協議会による学習支援「とよちゅう勉強会」が7月25日(月)から8月10日(水)までの13日間開催され、のべ296名の参加がありました。原則として、自分で学習教材を準備し、一人での学習でしたが、わからないところをボランティアの先生に積極的に質問をしながら課題等に取り組む様子が見られました。周りに同じ志を持って学習している友達がいるのは心強く、学習もはかどっていたようでした。次回は2学期以降の放課後に、2月まで予定されています。

### 稲の花

本校校歌に「豊に稔る黄金の穂波」という一節があります。本校周囲の水田の稲穂も大きく垂れる様子が見られ、収穫が近いことを感じられるようになってきました。皆さんは稲の花を見たことがありますか。

稲の花は、皆さんがイメージしている花とは違い花弁はありません。稲の穂となる一つ一つの緑色の籾が割れ、そこに白い花が咲いているように見えます。実は、白く咲いて見えるのはおしべです。白いかたまりのようところに花粉が入っています。そして、めしべは緑色の籾の中にあり、おしべの花粉が風に運ばれ、受粉をします。1本の稲穂には約100個の籾がありますが、いっぺんには咲きません。穂先から順番に少しずつずらして花を咲かせます。そのため、全部が咲き終わるまでに1週間ほどかかるそうです。稲の花が咲き、受粉を終えると、7～10日間で籾の中の胚が完成します。その際、養分をでんぷんに変えて蓄積し始めます。これが、皆さんが食べているお米の1粒1粒になっていくのです。



しかし、雨が強く降る日や気温の低い日には、稲の花は開きません。閉じたまま晴れるのを待っています。また、17℃以下の寒い日が続くと花は咲きそびれてしまい、受粉ができず、お米が実らなくなってしまうそうです。晴れて暑い日が続くとおいしいお米ができます。人間にとって厳しい暑さも、稲にとっては恵みとなるのです。今年のお米のでき具合はどうでしょうか。楽しみです。

### 8・9月の予定

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 29日(月) 4時間授業特B日課【学月456】 | 15日(木) B日課 宇河春季水泳競技大会 |
| 30日(火) 4時間授業特B日課【火1234】 | 16日(金) PTA 役員会②       |
| 31日(水) 木12356           | 24日(土) 学校音楽祭          |
| 1日(木) 期末テスト             | 26日(月) 小中あいさつ運動②      |
| 5日(木) B日課 地区新人水泳大会      | 28日(水) 全校集会(表彰)       |
| 14日(水) 3年実力テスト③         | 30日(金) ブックトーク(1年)     |