

= 11月21日（火）は、豊郷なかよし弁当の日です。 =

学校園小中統一テーマ「栃木県や地域でとれる食材を知り、お弁当に取り入れよう」

今年度も食育活動の一環として、学校園4校同日に「お弁当の日」を実施します。

中学校では、1～3年生全クラスにおいて、担任の先生と栄養教諭によるお弁当の日の授業があります。授業では、自分にあったお弁当箱の容量のことや、バランスのよい献立についての説明を聞いた後に、各自献立作成をします。図書室の本やタブレットを使い、栃木県でとれる野菜や入れてみたいお弁当レシピを調べ、お弁当の献立を考えます。お子様の計画表はご家庭でも確認していただき、お弁当づくりへのご協力をよろしくお願いいたします。



授業のパワーポイント資料より

10月の取組 ～10月は「とちぎ食育推進月間」～

10月1日（日）うつのみや食育フェアが
開催されました。



2年生の天野凌吾さんの作品

「イタリアンミルク茶碗蒸し」が、審査員特別賞に輝きました！！



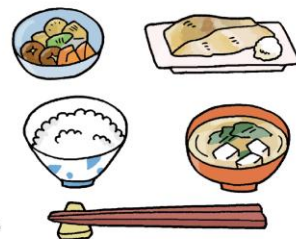
宇都宮市は、トマトの作付け面積が栃木県内
1位です。11月からトマト給食が始まります。



給食委員会と家庭部の
コラボ！！「お弁当の
おかず」「かんぴょう巻
き」作ってみました。

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事から自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。

11月23日は
勤労感謝の日

「勤労感謝の日」は、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日です。食にかかわる人たちに感謝の気持ちを伝えてみませんか。

