



給食だより

令和5年度
宇都宮市立豊郷中学校

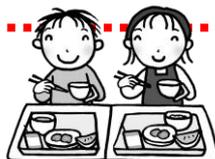
5月
皐月(さつき)
May

新学期が始まって1か月。疲れが出てくる人もいるのではないのでしょうか。毎日元気に勉強や運動をするためにも、朝ご飯をしっかり食べて、生活リズムを整えましょう。今年度も安心・安全でおいしい給食をお届けできるよう、栄養教諭・調理員一同、愛情いっぱいに取り組んでいきます。どうぞよろしく願いいたします。

このおたよりを通じて、食に関する情報や給食についてお知らせしていきます。ご家庭でも給食や食事について話題にいただければと思います。



豊郷中学校の給食について



◎パン・麺

パンは週1回、原則として火曜日に出ます。宇都宮市産の小麦粉を使用したものを届けていただいています。麺は2か月に1回程度です。スパゲティや焼きそば、うどんなど様々です。

◎米飯

週4回出ます。宇都宮市豊郷地域の農家さんが作る「コシヒカリ」を毎日届けていただいています。麦を5%入れて炊く「麦入りご飯」、五穀ご飯や玄米入りご飯なども出ます。

◎牛乳

成長期に必要なカルシウム・ビタミン・たんぱく質を補うために、毎日200mlが1本出ます。

◎おかず

煮物・揚げ物・蒸し物・焼き物・和え物・汁物・デザートなどバラエティに富んだ手作りの料理を心掛けています。また、行事食・郷土食・リクエスト給食などを取り入れ、楽しい給食になるよう努めています。

☆宇都宮市では、国の学校給食実施基準に則り、下表の「学校給食摂取基準」に基づき実施しています。

日常生活で不足しがちなカルシウム・マグネシウム・ビタミンB1・B2は、給食での摂取に重点を置いています。また、子どもの頃から薄味の習慣をつけられるよう、食塩も控えめになっています。

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	食塩相当量(g)
830	27~41.5	450	120	2.5未満

保護者の皆さまへ

■給食の白衣について

本校は、『ノンアイロン白衣』を使用しています。毎週末に当番の人が持ち帰りますので、洗濯をして、アイロンはかけずに、きれいにたたみ、週明けに忘れずに持ってきてください。



■給食費について

本校の給食費は、毎月5,450円を徴収させていただきます。(4・8・3月の徴収はなく、5・2月に2か月分の徴収があります。)学年により給食回数は前後しますが、1食あたりの給食費は320円になります。長期欠席者(休業日を除く連続の7日間以上)は、保護者からの申出があった場合、受理後2日後から、日割により算定し、給食費を返金いたします。所定の停止届がありますので、担任の先生への連絡をよろしくお願いいたします。

■食物アレルギー対応について

食物アレルギー調査票の提出につきましては大変お世話になりました。食物アレルギー該当生徒につきましては、全職員で共通理解し、学校全体で対応していきます。また、万が一の緊急時に備え、全職員で研修を行い、全生徒へ安全な給食の提供を徹底していきます。食物アレルギーを有する生徒への学校給食提供は、安全性を最優先に対応します。令和2年4月より、文部科学省の食物アレルギー対応指針に基づき、宇都宮市立小・中学校として対応を統一することになりました。安全を第一に考え、個人で食べられる範囲に関係なく、原因食物を完全に除去した上で、除去食や代替食を提供します。(一部お弁当を持参いただく場合もあります。)アレルギー対応に該当する場合には、医師に記載していただく「学校生活管理指導表(食物アレルギー用)」の提出が必須になり、保護者との面談をした後に対応が開始となります。