



## 11月からトマト給食が始まります！！



- 🍷 児童生徒が地域の自然や農業など地域への理解を深め、郷土への愛情を育むことを目的として、令和5年11月から宇都宮市産トマトを使用した「トマト給食」を毎月1回以上実施します。
  - 🍷 宇都宮市のトマトは、作付面積が県内1位であり、1年通して収穫されています。
  - 🍷 11月は、小・中学生を対象に初めて開催した「トマト料理コンクール」において優秀賞を受賞した「おつかれサマー！トマたま丼」を給食用にアレンジして提供します。
- ※ 12月以降は毎月、宇都宮市内の学校栄養士が考えた「トマトオリジナル献立」が登場します。御家庭でも、給食でどのようなトマト料理だったのか話題にしてください。

### おつかれサマー！トマたま丼



よく味わって食べてくださいね。



#### 🍷 「おつかれサマー！トマたま丼」の紹介 🍷

レシピを考案した陽東小学校6年の濱村<sup>はまむらつばさ</sup>翼さんのおすすめポイントは、ごはんがすすむカレー風味にして、暑い夏を食事で元気に乗り切れるようにしたところです。

また、作ってみて、生で食べることが多いトマトを加熱し、ひと手間加えることで、ごはんとも相性の良い料理になることが分かったそうです。

トマトの赤色、卵の黄色、枝豆の緑色が入って彩りもきれいな「おつかれサマー！トマたま丼」をよく味わって食べてください。



給食で  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

アドレス

「トマト料理コンクール」入賞作品のレシピを市HPで発信中。

「おつかれサマー！トマたま丼」のほか、「トマト料理コンクール」受賞作品のレシピを紹介しています！！

QRコード

スマートフォン  
タブレット用



<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/gakko/1012029/1033191.html>