



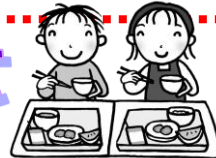
令和4年度
宇都宮市立豊郷中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。暖かい春の日差しに包まれ、新年度が始まりました。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育んでいきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が進められています。今年度も安心・安全でおいしい給食をお届けできるよう、栄養教諭・調理員一同、愛情いっぱいに取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

このおたよりを通じて、食に関する情報や、給食についてお知らせしていきます。
ご家庭でも給食や食事について話題にしていいただければと思います。



豊郷中学校の給食について



◎パン・麺

パンは週1回、原則として火曜日に出ます。宇都宮市産の小麦粉を使用したものを届けていただいています。
麺は1か月に1回程度です。スパゲティや焼きそば、うどんなど様々です。

◎米飯

週4回出ます。宇都宮市豊郷地域の農家さんが作る「コシヒカリ」を毎日届けていただいています。
通常は麦を5%入れて炊く「麦入りご飯」が多いですが、五穀ご飯や玄米入りご飯なども出ます。

◎牛乳

成長期に必要なカルシウム・ビタミン・たんぱく質を補うために、毎日200mlが1本出ます。

◎おかず

煮物・揚げ物・蒸し物・焼き物・和え物・汁物・デザートなどバラエティにとんだ手作りの料理を心掛けています。また、行事食・郷土食・リクエスト給食などを取り入れ、楽しい給食になるよう努めています。

☆宇都宮市では、国の学校給食実施基準に則り、下表の「学校給食摂取基準」に基づき実施しています。

日常生活で不足しがちなカルシウム・マグネシウム・ビタミンB1・B2は、給食での摂取に重点を置いています。また、子どもの頃から薄味の習慣をつけられるよう、食塩も控えめになっています。

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	食塩相当量(g)
830	27~41.5	450	120	2.5未満

保護者のみなさまへ

■給食の白衣について

本校は、『ノンアイロン白衣』を使用しています。毎週末に当番の人が持ち帰りますので、洗濯をして、アイロンはかけずに、きれいにたたみ、週明けに忘れずに持ってきてください。



■給食費について

本校の給食費は、毎月5,450円を集金させていただきます。(4・8・3月の集金はなく、5・2月に2か月分の集金があります。)学年により給食回数は前後しますが、1食あたりの給食費は320円になります。長期欠席者(休業日を除く連続の7日間以上)は、保護者からの申出があった場合、受理後2日後から、日割により算定し、給食費を返金いたします。所定の停止届がありますので、担任の先生への連絡をよろしくお願いいたします。

■食物アレルギー対応について

食物アレルギー調査票の提出につきましては大変お世話になりました。

食物アレルギー該当生徒につきましては、全職員で共通理解し、学校全体で対応していきます。また、万が一の緊急時に備え、全職員で研修を行い、全生徒へ安全な給食の提供を徹底していきます。

食物アレルギーを有する生徒への学校給食提供は、安全性を最優先に対応します。令和2年4月より、文部科学省の「食物アレルギー対応指針」に基づき、宇都宮市立小・中学校として対応を統一することになりました。安全を第一に考え、個人で食べられる範囲に関係なく、原因食物を完全に除去した上で、除去食や代替食を提供します。(一部お弁当を持参いただく場合もあります。)アレルギー対応に該当する場合には、医師に記載していただく「学校生活管理指導表(食物アレルギー用)」の提出が必須になり、保護者との面談をしたのちに対応が開始となります。