



令和5年度
宇都宮市立豊郷中学校

2月
如月
(きさらぎ)
February

暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続き、かぜや感染性胃腸炎なども流行する季節です。
節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味し、健康を願い、新しい春を迎えるための重要な節目になっています。「福は内！鬼は外！！」のフレーズでおなじみの豆まきは、災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。
年度末にさしかかり、卒業・進学もうすぐですが、規則正しい生活とバランスのよい食事で体力を落とさずに十分に免疫の力を働かせることが大切です。残りの寒い季節も、元気に過ごしましょう。



～ 生徒会給食委員会の活動から ～

1月24日に全国学校給食週間にちなんで給食委員の代表が、給食室に出向き、調理員さんへ日頃の感謝の気持ちを伝え、給食委員全員からの「感謝の手紙」を手渡しました。



1月22日から1週間豊郷地域学校園マナーアップ週間として残食ゼロを目指して取り組みました。



1月25日宮っ子ランチの紹介「～黄ぶなランチ～ 黄ぶなにちなんで健康になろう献立」を給食の時間に放送しました。



みなさんがよく知っている魚でも、漢字ではどう書くのか知っていますか？下のカードから選んで、□を埋めてみましょう。



- 例：魚 + 京 = 鯨
- 魚 + □ = □ たい
 - 魚 + □ = □ まぐろ
 - 魚 + □ = □ さけ
 - 魚 + □ = □ たら
 - 魚 + □ = □ あじ

- 魚 + □ = □ いわし
 - 魚 + □ = □ かつお
- 弱 雪 堅 周 参 圭 有

節分と「豆」

節分に豆まきをするのは、霊力があると考えられている豆の力で、鬼に見立てた災いや邪気を追いはらうためだといわれています。
また、豆を年の数、もしくは年の数に1つ足して食べる風習もあります。

