



令和4年度
宇都宮市立豊郷中学校

2月
如月
(きさらぎ)

February

暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続き、かぜや感染性胃腸炎なども流行する季節です。
節分は立春の前日、冬が終わって春に移るという季節の変わり目を意味し、健康を願い、新しい春を迎えるための重要な節目になっています。「福は内！鬼は外！！」のフレーズでおなじみの豆まきは、災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。
年度末にさしかかり、卒業・進学もうすぐですが、規則正しい生活とバランスのよい食事で体力を落とさずに十分に免疫の力を働かせることが大切です。残りの寒い季節も、元気に過ごしましょう。



～ 生徒会給食委員会の活動から ～

1月23日に全国学校給食週間にちなんで給食委員の代表が、給食室に向き、調理員さんへ日頃の感謝の気持ちを伝え、給食委員全員からの「感謝の手紙」を手渡しました。



前の週では、豊郷地域学校園マナーアップ週間として取り組みました。

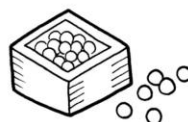
1月25日宮っ子ランチの紹介「～黄ぶなランチ～ 黄ぶなにちなんで健康になろう献立」を給食の時間に放送しました。



【かんぴょうの卵とじ汁】 黄ぶなの郷土玩具に使われている黄・赤・緑の色をした食材を使っています。栃木県で多く作られているかんぴょうも入った具だくさんの汁物です。

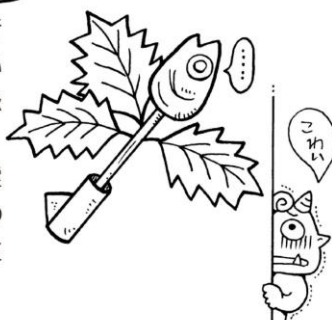


節分



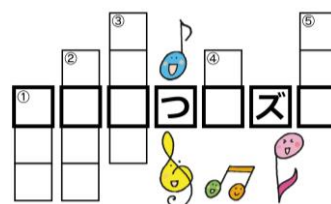
節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節の変わり目に物忌みをして無事に過ごすという習慣がありました。

「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いはらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。



食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。
太枠の中に言葉があらわれます。



- ① にはん地図と〇〇〇地図。
- ② 朝に東からのぼって、西に沈む。
- ③ 夜遅くまで起きていること。
- ④ フランスの首都。
- ⑤ 重さの単位。キロ〇〇〇。