

豊中だより

(令和元年12月20日発行)
宇都宮市立豊郷中学校 校長室

～感動のある学校 豊郷中～

後期生徒会執行部 生徒会改革実行中！！



後期執行部の皆さん

生徒会長	2年	船越	琉太郎
副会長	2年	早瀬	鈴音
副会長	2年	三浦	乎春
副会長	1年	緒方	一真
副会長	1年	北川	仁
書記	2年	船田	泰希
書記	1年	塩見	はな乃
会計	2年	中澤	駈
会計	2年	森田	直樹
会計監査	2年	清住	蒼太
会計監査	1年	廣田	百花

後期の生徒会執行部に任命された11名が、「夢現楽交」の理念を引き継ぎ、感動ある豊郷中学校を実現するために、一丸となりがんばっています！

持久走大会では、ゴール付近で「頑張れ」「ナイスファイト」など、大きな声で応援していました。また、生徒会新聞やお昼の校内放送で生徒会活動を大いにPRしています。さらに現在、豊郷中の魅力に気づいたり、自分のクラスの良いところを知りクラスに自信を持ってもらったりできるよう『豊中いいところMAP』の作成にも取り組んでいます。これからの活躍も大いに期待しています！

第2学年 立志記念スキー教室準備中

令和2年1月30日（木）～31日（金）の2日間、日光の湯本スキー場において第2学年立志記念スキー教室を実施します。スキー教室の実行委員会を中心に、着々と準備を進めているところです。

テーマを「変革・第一步・巣立ち」と設定し、スローガンとして、2年2組山田ゆいさんの「巣を立ち踏み出す第一步！僕らでもたらす大変革」と決定しています。シンボルマークは、右にある2年3組櫻井美希さんの作品が選ばれました。

事前学習をしっかりと行いスキー教室を成功させ、翌年度の修学旅行に繋げていけることを期待しています。



来年度の行事等に関するお知らせ

早いもので、もうすぐ2020年。東京オリンピックイヤーですね。学校でも、来年度の行事予定が決まりつつあります。その中でも、12月末現在で決定している主な行事についてお知らせします。

なお、テスト関係の日程や部活動の大会予定等につきましては、確定した段階で別途一覧表にてお知らせいたします。

令和2(2020)年度の主な行事

- 4月 8日(水) 始業式 新2、3年生ともクラス替えの予定です。
- 9日(木) 入学式
- 5月24日(日)～26日(火) 3年生 修学旅行
- 6月11日(木)～13日(土) 1年生 冒険活動教室
- 20日(土) 体育祭
- 7月21日(火)～8月30日(日) 夏季休業
- 9月 7日(月)～11日(金) 2年生 職場体験学習(宮っ子チャレンジウィーク)
- 10月24日(土) 文化祭:宇都宮市文化会館
- 11月21日(土) 全市一斉土曜授業
- 1月28日(木)・29日(金) 2年生 立志記念スキー教室

学校保健給食委員会が開催されました！

12日(木)に、学校保健給食委員会が開催されました。

まずは、今年度の本校の食に関する指導につて

本校の成果 ○ 食の重要性について理解が深まってきている

○ 礼儀の大切さや感謝の気持ちが育ってきている

今後の課題 △ 食の重要性など頭で理解したことが将来に自分で実践できるようにする

△ 行事食や郷土料理などへの理解や食への関心をさらに深めていく

次に、本校の生徒の健康面での状況

- ・本校生徒の体格は、1学年の男子の背がやや低く、体重もやや軽い傾向がある
- ・全国平均並み視力の0.3以下の生徒が全体の24%
- ・虫歯のある生徒は減少傾向にあるが、歯肉の炎症や、歯垢の付着が見られる生徒が増加傾向

睡眠のアンケートから

- ・学年が進むにつれ寝る時間が遅くなり、休日は遅く寝て遅く起きる生徒が増加傾向
- ・平日と休日の睡眠時間がほぼ変わらない生徒は多いが、休日の睡眠時間が3時間以上多い生徒が1割を占め、平日の睡眠時間を休日の睡眠で補う傾向が伺える

体力について

- ・全国平均に比べると多くの種目において低い傾向が見られ、基礎体力の向上が課題

学校歯科医の北條先生より「口腔の健康と口腔がんについて」の講話

健康な生活には噛み合わせが大切であること、噛むことにより脳内が活性化されることなど、映像を交え、分かり易く話していただきました。また、最近報道等で耳にする「口腔がん」について、予防には口の中を清潔に保つことやセルフチェックや定期健診の大切さについて教えていただきました。