



令和4年度

11月分 予定献立表

1-34 豊郷中央小学校

Table with columns for date, menu, energy, protein, fat, and salt. Includes daily menu items like 'ごはん', 'おひたし', 'おむぎごはん', etc., and their nutritional values. A large 'おべんとうの日' (O-bento Day) is highlighted on the 24th.

小学校中学年1人1食あたりの学校給食摂取基準 エネルギー 650kcal, たんぱく質 21.1~32.5g, 脂質 14.4~21.6g, 塩分 2g未満

◎ 材料, その他の都合により献立を変更することがあります。

◎ 10月13日に, 給食食材(学校田・米)の放射性物質自主検査を実施しました。

結果は, 放射性セシウム, 放射性ヨウ素ともに定量下限値未満でしたので, お知らせいたします。

22日(火)は選択給食です。①シュガートースト ②ガーリックトーストのどちらかを選んでください。

◎ 4日(金) 北海道の郷土食や特産品を使ったメニューです(ほっけ・道産子汁)

◎ 読書週間献立です(2日(水)) 献立名の太字の料理が, 本と関係があります。詳しくは図書館だよりをご覧ください。

◎ 旬のくだもののメニューです。(15日(火)みかん)(18日(金)梨)(30日(水)梨)

◎ 旬のさつまいもを使ったメニューです。(15日(火)さつまいものシチュー)

◎ 旬のきのこを使ったメニューです。(29日(火)秋の香りのミートソース)(30日(水)豊郷野菜ときのこ汁)

