

とよOH! げんKIDS

令和5年3月

豊郷中央小 保健室



3月の保健目標

- ・ 健康生活の反省
- ・ 耳をたいせつにしよう

おうちの人といっしょによんでね。

3月は学年のしめくくりの月ですね。今も新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・胃腸炎・花粉症…いろいろな心配な時期ですが、2月末現在、本校の感染症はインフルエンザが若干出ています。これからも健康な生活が送れるよう、できることをやっていきましょう！

～1年間をふり返ってみよう～

早ね早起き・
しっかり睡眠
がとれた

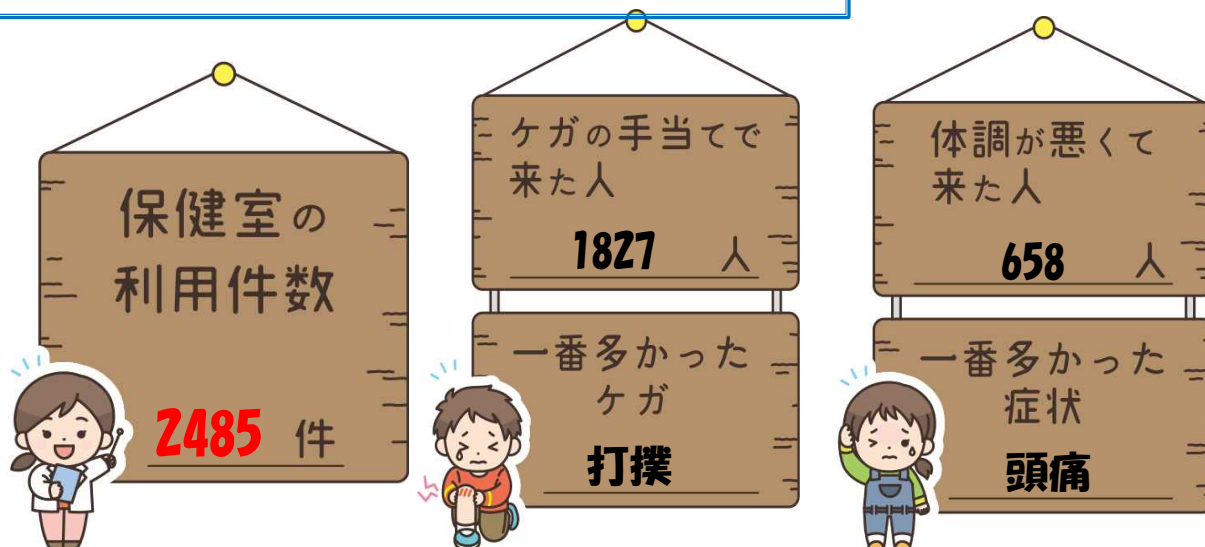
手洗い・うがいがきちんと
できた

進んで運動・
外遊びをした

ゲーム・パソ
コンは時間を
決めてやった

保健室の状況

(令和4年4月～令和5年2月)



けがで利用した人の人数は昨年度より少なくなっています。理由として、休み時間が少なくなったことや、校舎外壁の工事のため校庭の遊びエリアが制限されたことなどが考えられます。

3月3日は



やりすぎ注意！ 耳そうじ



耳あかには…

殺菌効果や、音の通り道の保護、虫やホコリなどの侵入を防ぐ役割があります。そうじのしすぎは、耳の病気につながることも。

耳そうじは…

月に1～2回で十分。耳の中を傷つけてしまわないよう、入り口から1cmくらいのところを軽くふき取るだけでOK

電話の声は“本当の声”じゃない!?

家族や友だちと電話をした時、「いつも聞いている声とちょっと違うな」と感じたことはありませんか？ 実は、電話で聞こえる声は“本当の声”ではありません。

じゃあ誰の声？

電話をするとき、私たちの声はデジタル化され、本来の声に近い「合成音声」に自動的に変換されます。合成音声の種類は、なんと約43億種類！ この中から、その人に近い声を見つけ、一瞬で音声を作り出しています。つまり、電話では“機械の声”で会話をしているのです。



3月3日は「耳の日」。“機械の声”でも“本当の声”でもいいので、家族や友だちと話すきっかけにしてはどうでしょうか。



これからのコロナ対応

新型コロナウイルス感染症予防の対応については、学校やご家庭一丸となって、がんばりました！

ていねいな手洗いや毎日のマスク着用など、感染症にかからないように努力したことを、1つでも思いつく人は、自分に☆はなまる☆をあげてください。そして、新型コロナウイルス感染症の発生から3年以上がすぎ、収束に向かう兆しが見えてきました。うれしいことですが、これまでの予防対策が徹底していただけに、対応の変化に気持ちが追いつかないところもありますね。

これまで通り、学校は文部科学省、教育委員会の指導のもと、対応していくことになります。

通常の生活に戻るまで、個人の判断にゆだねることもあるかもしれません。そういった場合には、ご家庭でお子様とよく相談して、決めていただければと思います。

学校での対応について変更や願いは「さくら連絡網」などで連絡となりますのでよろしくお願いいたします。



☆保護者の皆様には、お子様の学校でのけが・体調不良時のお迎え、コロナでの緊急下校の対応など、速やかな対応にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

