

10月26日(火)

はなしきゅうしょく
お話給食

ポイルキャベツ



にくのくにおうこくで、
パンどろぼうがやいたパンでつくる
チキンカツサンド

ミネストローネ
スープ



ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしょくざい
今日の徳次郎町の食材

はいがしょくパン

きょうのひとくちメモ

はなしきゅうしょく
お話給食...

としょしつほんなかでたものをきゅうしょくさいげん
図書室の本の中に出てくる食べ物を、給食で再現したものを
はなしきゅうしょく
お話給食といいます。

きょうはなしきゅうしょくほん
今日のお話給食は、「にくのくに」の本からカツと「パンど
ろぼう」の本からやまがたしょくさいげん
山形食パンを再現してみました。

はなしきゅうしょくつつきゅうしょく
まだまだ、お話給食は続きます。いつもの給食とはちがうす
てきなこんだてとうしょうたの
献立が登場するので、楽しみにしてください！

ほんかきゅうしょくくら
また、その本を借りて、給食と比べてみるのもおもしろいです
ね！

ほんをたくさんよんで、たくさんたべましょう！

10月27日(水)

1. 2年遠足



きょうのひとくちメモ

かき油...

中国の調味料である「オイスターソース」を日本語に言いかえた名前です。その名の通り、海にいるカキから作ります。旨みの強い調味料で、中国料理に多く使われています。

今日の給食では、豚肉と野菜の炒め物をかき油で味付けしました。



天然物のカキ



養殖のカキ



カキの身

かき油とオイスターソースの両方の名前を覚えられるといいですね！

10月28日(木)

ゆでやさい

あじのチーズやき

むぎいごはん

まめのカレースープ

きょうのひとくちメモ

まめ 豆...

今日のカレースープには、レンズ豆とひよこ豆が入っています。いつも「豆は体にいいんだよ！」と話していますが、なかなか食べる機会が少ない食材です。給食では、努めて、豆を使った献立を立てています。豆を食べられる人になってもらいたいからです。



メガネのレンズのような
うすいひらたいかたちのレンズ豆



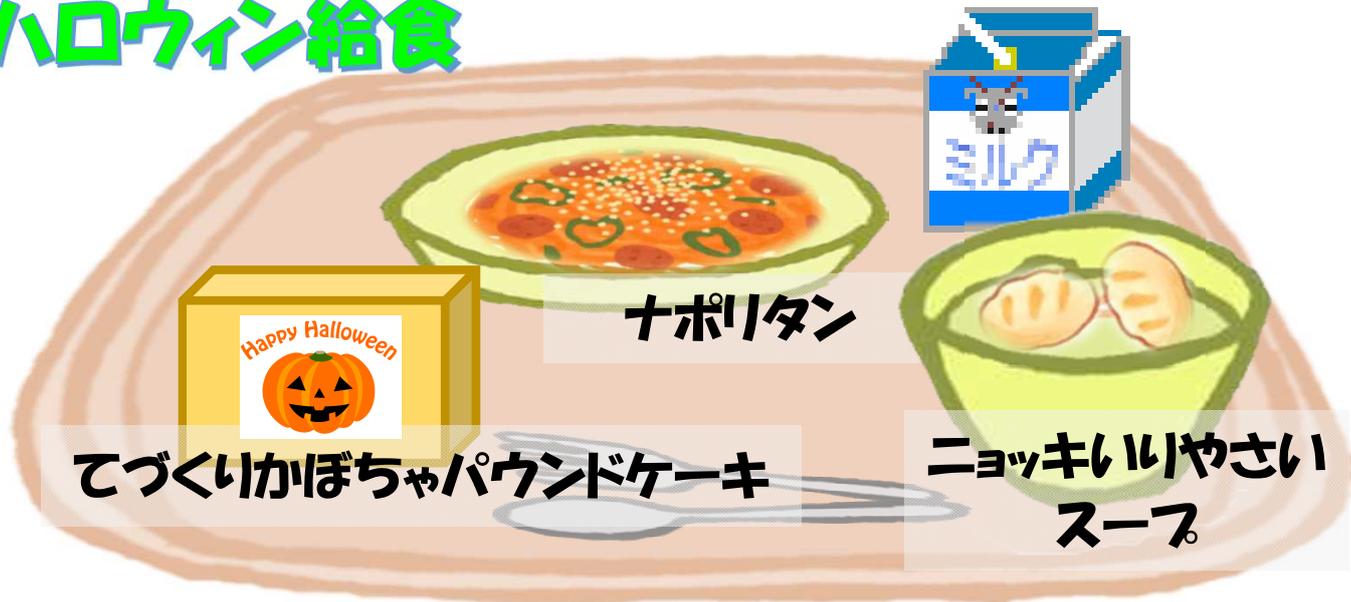
くちばしがかわいいひよこのような
かたちのひよこ豆

10月29日(金)

きゅうしよく

3年遠足

ハロウィン給食



ナポリタン

てづくりかぼちゃパウンドケーキ

ニョッキいりやさい
スープ

きょうのひとくちメモ

ハロウィン・・・

10月31日は、ハロウィンですね！給食では、少し早くハロウィン風給食を楽しみましょう！

かぼちゃを使ったケーキを手づくりし、おばけを連想させる料理になっています。

さらに、お話給食もミックスしていますよ！

「ぼくのかぼちゃ」と「カボチャばたけのはたねずみ」の本からはかぼちゃのケーキとスープ、「ワタナベさん」の本からはナポリタンを再現しています。

今日の給食は、おたのしみ給食ですね！

作ってくださった調理員さん、本を選んで、読み聞かせをしてくれた司書の先生や図書委員さんにも感謝しましょう！

