

給食もりつけ・ひとことメモ

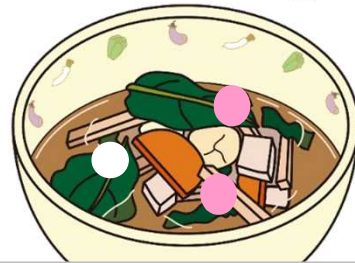
3 月 1 日 (金)

桃の節句給食

てづくりおひなさまゼリー



もものせつくちらしずし



こうはくすましじる



今日の給

ひなまつり



3月3日のひな祭りは、女の子のすこやかな成長を願い、お祝いをする日とされています。この日にはちらし寿司や菱餅・ひなあられ・白酒・はまぐりなどをお祝いに食べます。

菱餅の「桃、白、緑」の3種類の色は、桃色が「桃の花」、白は「雪」、緑は「新芽が広がる大地」を表しています。

今日の給食では、菱餅を表した3色のゼリーを作りました。

お楽しみに！



給食もりつけ・ひとことメモ

3月4日（月）

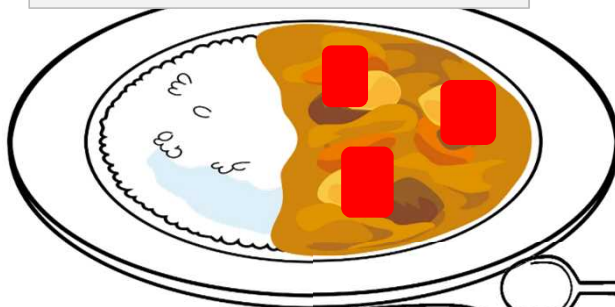
トマト給食



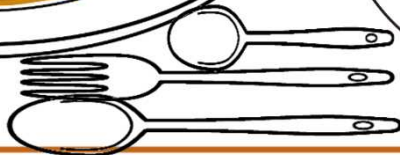
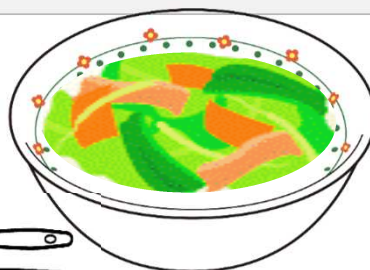
けんさんヨーグルト



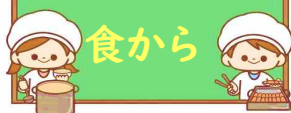
トマトいりカレー



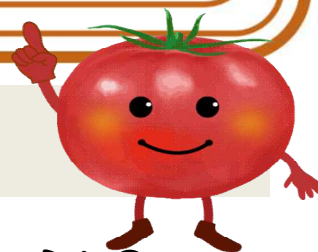
こんにゃくサラダ



今日の給
食から



トマト給食



クイズ：トマトの名前の由来はどれでしょうか？

- ①ふくらむ果実 ②赤い宝石 ③太陽の野菜

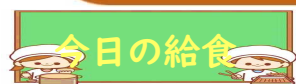
●○正解は放送で発表します○●

2月から、地元のトマト農家である横倉さんからトマトを納品して
いただいています。毎月のトマト給食の日に横倉さんのトマトが
登場します。お楽しみに！



給食もりつけ・ひとことメモ

3月5日（火）



ます

日本では、「^{さけ}鮭は海で獲れる大きなもの、^{ます}ますは淡水で獲れる小さなもの」というのが大雑把な違いです。なぜ大雑把になってしまうかというところ・・・昔から種類がよくわからないうちに名前を付けたからだと思います。

もともと日本ではシロザケ以外はますと呼んでいたけれど、鮭の方が高級感があるのでますでも鮭と呼び始めたり、その地域によって獲れる時期ごとに呼び名を変えていたり、混乱する原因となっています。

さけ



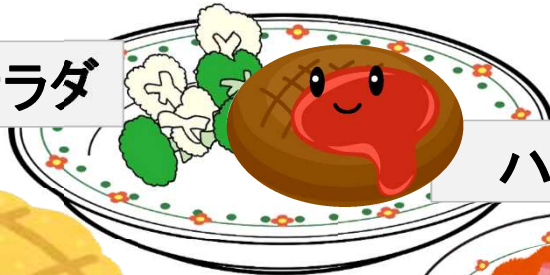
ます↑

給食もりつけ・ひとことメモ

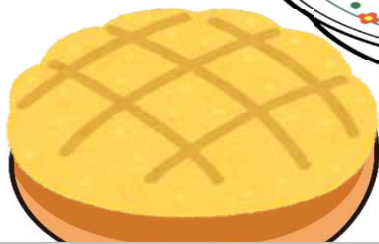
3月6日（水）

リクエスト給食

おんやさいサラダ



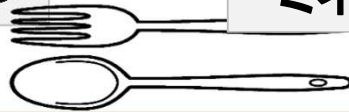
ハンバーグ



てづくりメロンパン



ミネストローネ



リクエスト給食



今日の給食は、1月に行ったリクエスト給食で、見事上位に入ったメニューが登場します。晃陽地域の給食でおなじみの手作りメロンパンやラーメン、あげパン、カレーなども人気でした。いつもおいしい給食を作ってくれる調理員さんへ感謝の気持ちをもっていただきましょう。



給食もりつけ・ひとことメモ

3月7日（木）



今日の給

さんま

さんまはかつて、国内では珍しく100%国産の魚で、食卓にはよくみかける魚として知られていました。しかし、ここ数年は海にいるさんまの数が減っていて、売り出されるさんまの値段も高くなってきています。

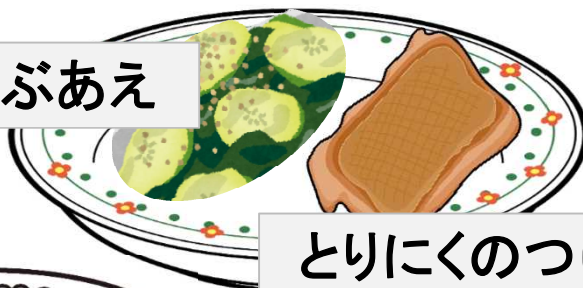
地球温暖化の影響もあってか、魚全体が今までのように捕れなくなってきました。貴重な資源をいただいていることに感謝の気持ちをもって、食べ物を大切にしていだけしましょう。



給食もりつけ・ひとことメモ

3月8日（金）

しおこんぶあえ



とりにくのつけこみやき



むぎいりごはん



みそけんちんじる



今日の給



けんちんじる

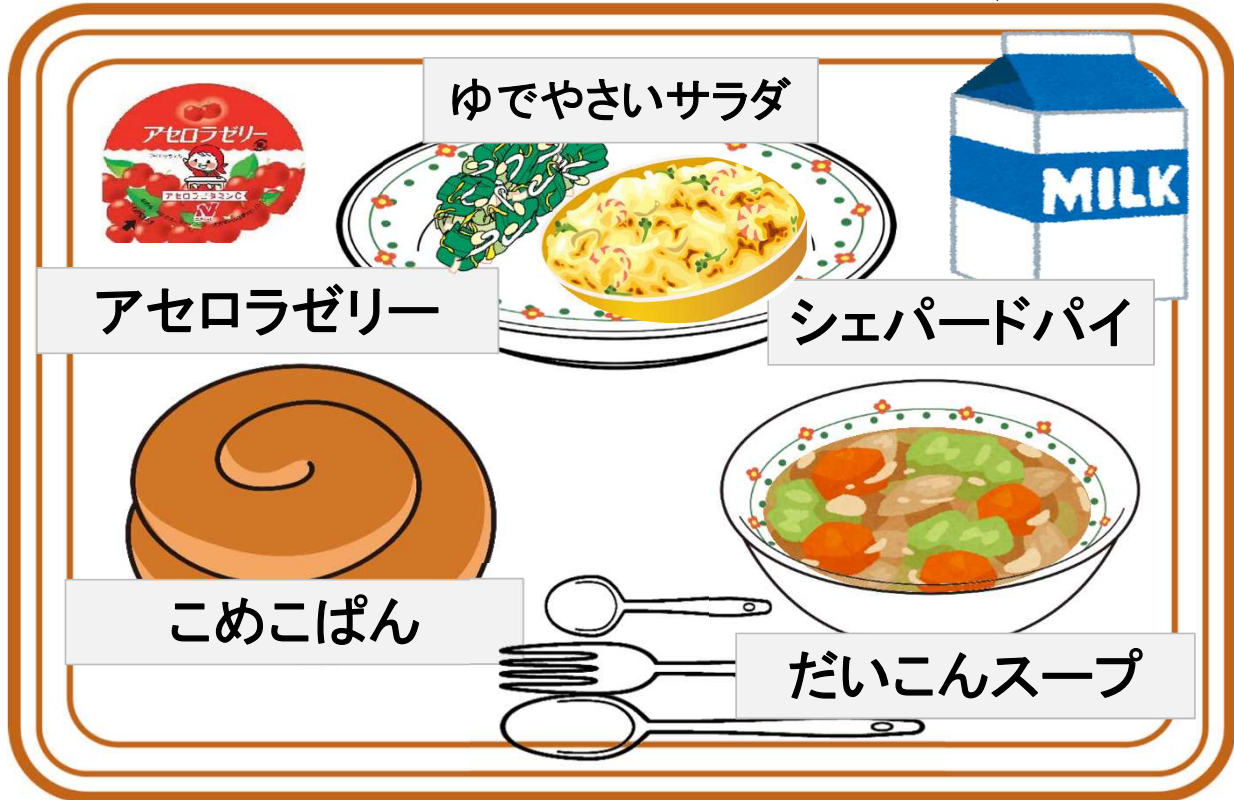
けんちん^{じる}汁は、神奈川^{かながわ}県にある、建長寺^{けんちようじ}というお寺で700年^{ねん}も前から食^まべられており、「建長汁^{けんちようじ}」と言われていたものがいつしか「けんちん^{じる}汁^じ」と呼ばれるようになっていったという説^{せつ}があります。

また、栃木^{とちぎ}県の郷土料理^{きょうどりようり}としても知^しられています。現在^{げんざい}は全国的^{ぜんこくてき}に、栄養^{えいよう}が取れる汁物^{じりもの}として広^{ひろ}まっていますね。



給食もりつけ・ひとことメモ

3 月 11 日 (月)



シェパードパイ

シェパードパイとはイギリス料理のひとつです。シェパードとは羊飼いのことで、羊の肉で作ったミートソースを、パイ生地に見立てたマッシュポテトと一緒に焼いたものです。イギリスではじゃがいもが国民食と言われるほど、毎日食べられているそうです。そんなイギリスらしい料理ですね。



給食もりつけ・ひとことメモ

3月12日（火）

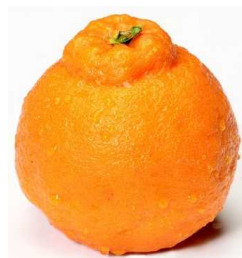


デコポン

デコポンは、しらぬいという柑橘類の品種の中でも甘さのレベルが高いものを「デコポン」と言います。

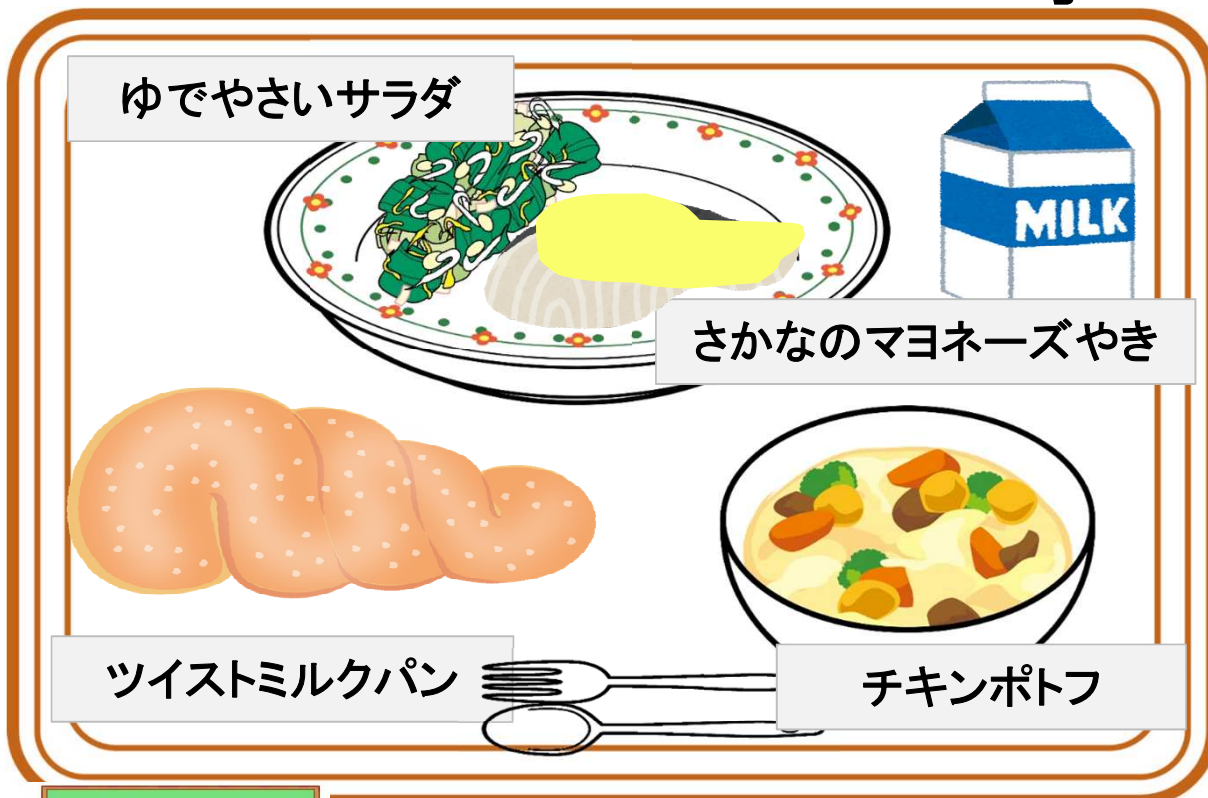
頭の部分がぽこんと出ている姿がかわいらしいフルーツです。

熊本県、愛媛県、広島県などの西日本を中心に生産されています。



給食もりつけ・ひとことメモ

3月13日（水）

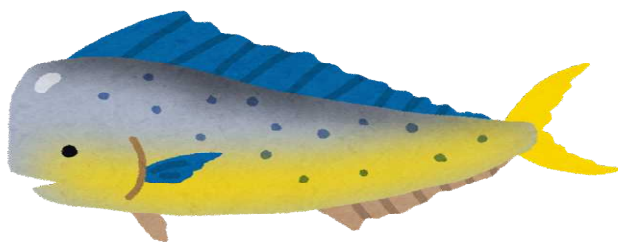


シイラ

シイラは、頭がイルカのように盛り上がった姿が特徴的で、体がエメラルドグリーンの色をしています。

日本ではあまり見かけませんが、ハワイではマヒマヒと呼ばれ、高級魚として親しまれています。

身はたんぱくな白身魚なので、今日の給食のようなマヨネーズ焼きなど、こってりした味付けとよく合います。



給食もりつけ・ひとことメモ

3月14日（木）

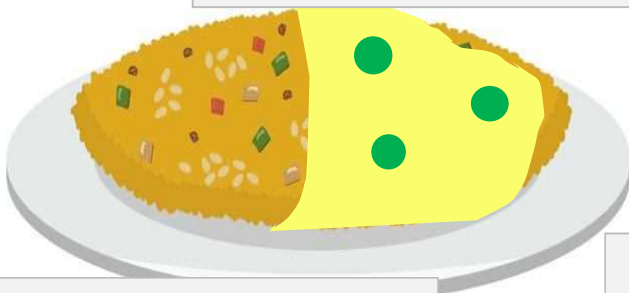
ホワイトデー給食



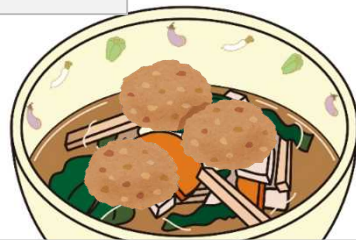
てづくりホワイトゼリー



チキンのホワイトソース



カレーピラフ



にくだんごスープ



ホワイトデー



今日はホワイトデーです。そこで、給食はホワイトの多いメニューにしました

クイズ：ホワイトデーは元々は違う名前でした。なにデーだったのでしょうか？

- ①キャンディーデー ②クッキーデー ③マシュマロデー

〇●答えは放送で発表します●〇

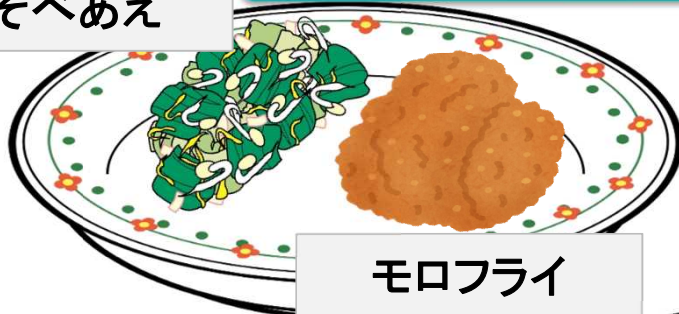


給食もりつけ・ひとことメモ

3月15日（金）

卒業お祝い献立

いそべあえ



モロフライ



せきはん



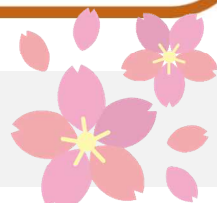
おいわいすましじる

今日の給食

から



6年生お祝い給食



6年生は今日が小学校最後の給食ですね。この6年間でとても大きく成長出来たのではないのでしょうか。給食室でも、たくさん作っても6年生が食べてくれるから大丈夫、という安心感がありました。いっぱい食べてくれてありがとうございました。

これからは、自分で食べる物を選ぶ機会も増えてくるとおもいます。自分の身体の為にも、健康のことを考えて食べられる人になってください。



給食もりつけ・ひとことメモ

3月19日（火）

お彼岸献立

手作りまっちゃ
ババロア



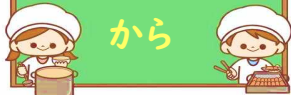
かんぴょうときざみこんぶのまぜごはん



まろやかみそしる



今日の給食
から



春のお彼岸（はるのおひがん）

3月20日の春分の日の前後3日間をお彼岸といいます。お墓参りを
して、ご先祖さまを供養します。

そして、春のお彼岸には一般的にぼたもちを食べるのが習慣となっ
ています。ぼたもちに使われる小豆には、魔よけの意味があることや、お祝
い事の際に使われることから、お彼岸にも使われています。

今日の給食には、あんこを使った抹茶のババロアが出ています。給食室
の手作りデザートになっていますので、ありがたくいただきます。

給食もりつけ・ひとことメモ

3月21日（木）

こまつなとじゃこのいためもの



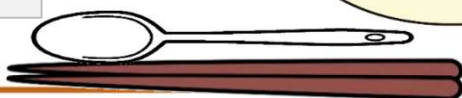
さばのたつたあげ



むぎいりごはん



かぶとじゃがいものあられじる



かぶ

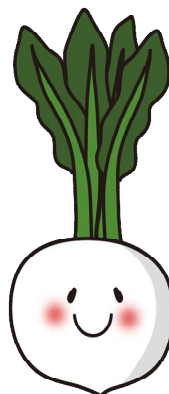
今日の給食は、かぶとじゃがいものあられ汁です。

クイズ：かぶには別の名前があります。その名前とは何でしょう？

- ①すずな ②すずしろ ③なずな

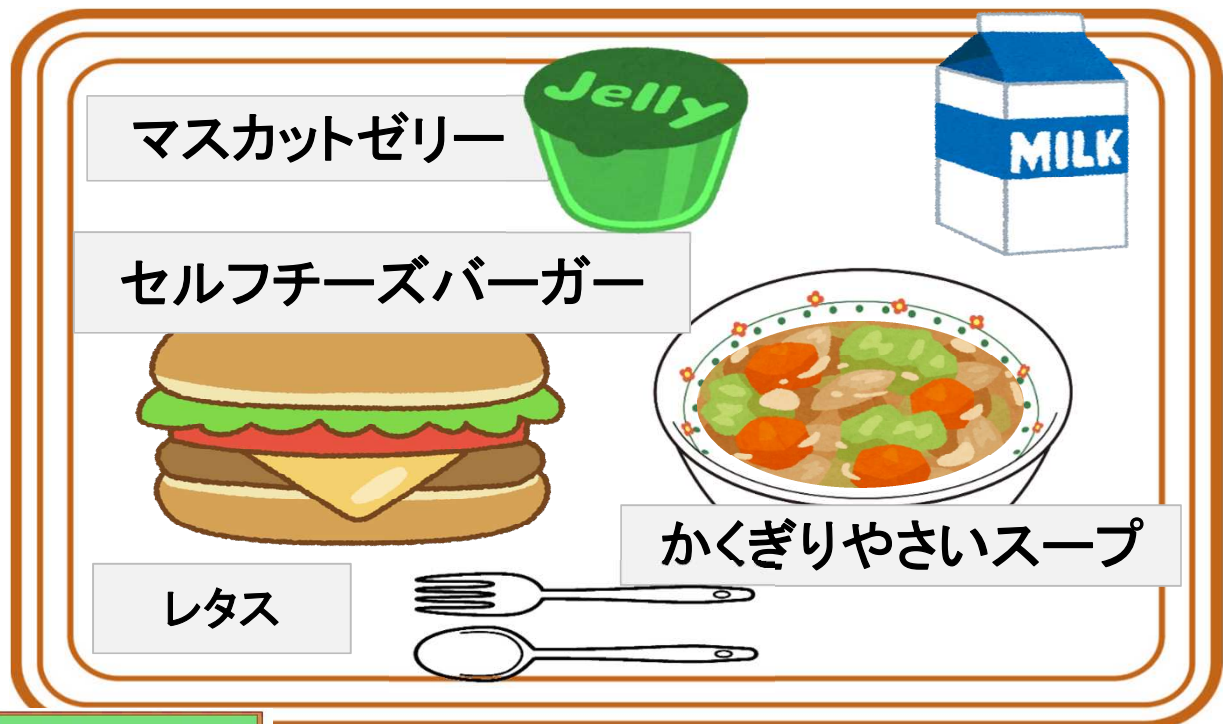
〇●答えは放送で発表します●〇

ヒント→



給食もりつけ・ひとことメモ

3月22日（金）



今年度最後の給食

みなさん、今日は2学期最後の給食ですね。

クイズ：今年度1年間に食べた給食は何回だったでしょうか？

- ①100回 ②200回 ③300回

〇●答えは放送で発表します●〇



正解は、①番のふくらむ果実です。これは、アステカ語でふくらむ果実を意味する「トマトウル」からきています。トマトは国によって呼び方が違って、イタリアでは「ポモドーロ」、フランスでは「ポム・ダムール」と呼ばれています。

正解は、③番のマシュマロデーです。福岡県にあるマシュマロを作っているお菓子屋の社長が、たまたま読んだ雑誌に「バレンタインにお返しが無いのは不公平」「ハンカチやキャンディーやマシュマロなどのお返しがあると良い」などと女性からの意見が書かれていたことから、3月14日をマシュマロデーとしてお返しをしようと売り出したのだそうです。

正解は②番のすずなです。すずなは七草がゆに入れる春の七草のひとつで、花の形が鈴に似ていることからすずなと呼ばれています。七草がゆにおいては、「神様を呼ぶための鈴」という意味も込められています。

正解は、②番の200回です。1年生が入学し、初めてみんなで食べた給食はカレーライスでした。食べてしまえばおいしかった給食も忘れてしまいますが、しっかりとみなさんの身体の成長につながっているのだと願っています。来年度も安全でおいしい給食を給食室から届けたいと思います。