



食育だより

宇都宮市立富屋小学校

◎おうちの人と読みましょう◎

冬休みも終わり、今年度も残り3か月程度となりました。1月は全国給食週間（富屋小学校では22日～26日に給食週間を実施します。）があります。富屋小学校でも給食委員会を中心に企画を考えています。望ましい食習慣の定着を図るとともに、給食に関わる人への感謝の気持ちを育む機会にしたいと思います。

第2回 お弁当の日から

第2回お弁当の日は、12月13日（水）にお弁当を家から持参してもらいました。

当日は普段よりも朝早く起きておうちの人と台所に立った子どもたちが多かったようです。カメラを向けると、彩り豊かなお弁当を嬉しそうに見せてくれました♪保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。



★ 児童のがんばりカードから ★

- ・いつもお手伝いをしていないので、いざ作ってみるとつめ方やこんだてを考えるのがむずかしかった。これからは作ってくれた人にもっと感しゃしたいです。
- ・お弁当を作るのは子供にとってすごく大変です。大人の方は料理が上手でそんけいしました。家族に作ってもらったお弁当はせかいで一番大好きです。
- ・こんだてをいっしょに考えたり、いっしょに作ってくれてありがとう。お母さんがアドバイスをしてくれたおかげでとてもすてきなお弁当ができました。ほんとうにありがとうございました。
- ・お弁当をつくってみて、お母さんのいつも大変な気持ちがわかりました。
- ・おうちの方は毎日お料理をしていて、栄養バランスに気を付けて作っていてすごいなと思った。



★ 保護者の方から ★

- ・赤ちゃんを抱っこするように大切にお弁当袋を抱えて登校する姿が印象的でした。
- ・朝起きてきて「朝からお弁当を作ってくれてありがとう」と言ってくれました。小学生になって成長しましたね。そんな言葉を言ってくれると思わなかったのでびっくりしました。
- ・献立作りから一緒に考える時間がとても楽しかったです。白菜やほうれん草など、おじいちゃんがくれた野菜も使って作りました。旬の野菜をいっぱい食べて、元気に大きく育って欲しいです。
- ・家の野菜で何がつかれるか考え、休みの日に用意できる野菜を準備し、当日は早起きしておかずをきれいに詰めていました。1年ごとに出来ることが増えているので、今度はおかずを1品作れるといいね。

コメントを読むと、今回は卵焼きに挑戦した子供たちが多かったようです。

出来る料理が増えていくと、料理をすることへのハードルも下がって良いですね！



1月24日～30日は全国学校給食週間です！

富屋小学校では、1月22日(月)～26日(金)の5日間を通して、望ましい食事のマナーを身に付け、給食に携わる方への感謝の気持ちを育むという目的のもと、給食環境委員会によるイベントや、調理員さんへの感謝の手紙、などを計画しています。

◎調理員さんへの感謝のお手紙

いつもおいしい給食を作ってくれている調理員さんへ感謝の気持ちをお手紙に書きます。

◎給食環境委員会による食育イベント

- ・豆つかみゲーム 1月24日(水) 富屋タイム
 - ・・・豆つかみゲームで、楽しく正しいはしの持ち方を確認します。
- ・給食クイズ 1月25日(木) 富屋タイム
 - ・・・給食にまつわるクイズに答えて給食について改めて考えます。
- ・リクエスト給食・・・リクエストアンケートを行い、人気のメニューを給食で出します。

◎給食週間

1月22日(月)	宮っ子ランチ 冬	黄ぶな伝説を取り入れた給食です。
1月23日(火)	KOYO献立 キッシュ	食パンを器にして、生地を流し入れた献立です。
1月24日(水)	KOYO 献立 コロコロ餃子スープ	地元の鶉の木のコロコロ餃子で作った餃子スープです。
1月25日(木)	KOYO献立 ゆずっこ餃子	県産のゆずを使用した餃子を取り入れた献立です。
1月26日(金)	秋田県給食	秋田名物のきりたんぽを取り入れた献立です。