



食育だより

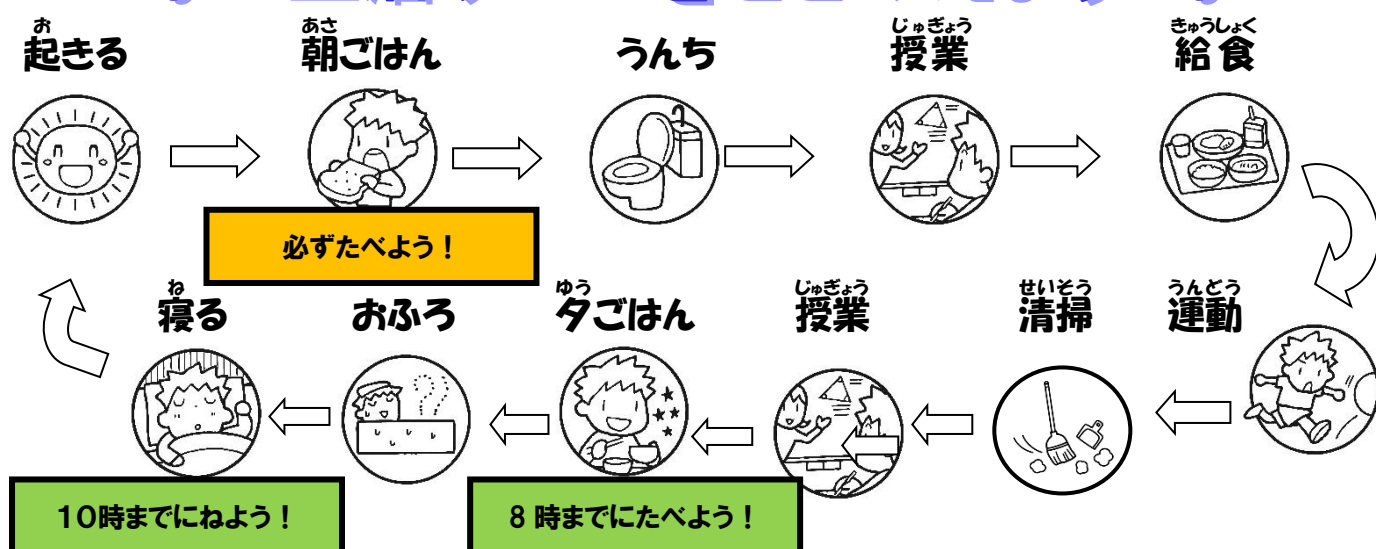
令和5年度

宇都宮市立富屋小学校

★おうちのひととよんでください★

夏休みが明けて学校が始まりました。生活のリズムは前のように戻ってきましたか？
10月には、地域の方々と合同で行われる運動会、「ファイト！とみや2023」が4年ぶりに行われます。今から、規則正しい生活のリズムをとり戻し、基礎体力を増やしていきましょう！これから少しずつ運動会の練習も始まりますので、元気に活躍できるように、1日3食しっかり食べてパワーをつけましょう！！

♪ 生活リズムをととのえよう ♪



上の絵のような流れで、きちんと生活ができていますか？自分の生活を思い出して比べてみましょう。

9月の献立から



9月9日

ちょうよう せっき
重陽の節句

平安の昔から宮中では、杯に菊の花びらを浮かべて、月を見ながら菊の花の香りの酒を楽しんだため、菊の節句と呼ばれています。また農村では、栗ご飯などで重陽の節句を祝ったと言われています。

9月8日の献立は、重陽の節句にちなみ、菊の花を入れたごま和えと栗おこわ、モロの松風焼きを献立に取り入れました。お祝いの時に食べられる松風焼きには、栃木県で広く食べられているモロを使いました。

十五夜は、一年の中で一番きれいな月を見ることができる日です。
昔からすすきをかざり、里いもや栗など秋にとれる作物をおぼんにのせ、三方とよばれる入れ物に15個のだんごを盛り、お月様にお供えをしていました。栃木県では、十五夜にさんまとけんちん汁をいただく風習があります。十五夜の日の給食も、みそけんちん汁にしました。
今年一番の美しいお月さまが見られるといいですね。

じゅうごや
十五夜

9月29日



ランチルームでの会食が始まっています！

こちら4年ぶりに、復活いたしました！6月からランチルームでの異学年交流の会食を始めました。縦割り班の12班を活かし、6月は6年生と2年生の4班ずつの交流、7月は5年生と1年生の交流、9月は6年生と3年生の交流と進めています。常に、高学年に来てもらったことで、高学年の児童がランチルームでの給食当番をして、配膳の準備や片付けを率先して行ってもらえ、さらに下学年の面倒を甲斐甲斐しくみてくれています。

その他には、この時間を食育指導の時間として、食事マナーの動画を見たり、宇都宮の農業や地産地消、行事食などについて学んだりしています。また、牛乳パックのリサイクルの中で、牛乳パックを開くことがまだできない低学年に、本当に丁寧に、高学年が教えてくれました。ランチルームの使い方は、4年前とは少し変わりましたが、お互いを思いやるという心の成長に、大きく役立てる機会の創出の場となりました。

ランチルームでの様子



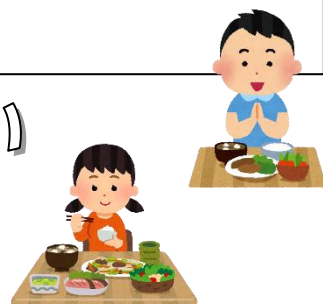
6月の食育月間での取り組みへのご協力ありがとうございました。

6月に子どもたちのタブレットを使って、朝ごはんの6月の状況と給食時の食事マナーの状況のアンケートを行いました。これらの結果を9月1日のさくら連絡網にてお知らせいたしました。本校のホームページの「給食の様子」の中の「9月のお知らせ」にも載せていますので、ご確認くださいと思います。

本校の現状は、朝ごはんの目標「全校児童が必ず朝ごはんを食べてから登校する」を達成できませんでした。また、給食時の食事のマナーでも、できていないマナーが見受けられました。しかし、確実に、毎年良い方向へ向かっていることが伺えますので、今後とも継続的に指導を続けていきます。ご家庭でも、朝ごはんや食事のマナーについて、お子さんに声掛けをお願いいたします。



一生守り続けたい大切なこと。



【学校給食における給食費について】

市から保護者の給食費の負担を軽減するための支援事業として学校給食等支援金が交付されます。9月分の給食費から1700円を減額しての徴収となります。同時に、物価高騰に伴い、食材購入の厳しい状況から、市より食材購入補助金も交付されます。

今後とも、給食の質や量の確保を図り、栄養バランスのよい給食を提供してまいります。