

# 4月20日(火)



## きょうのひとくちメモ

## さば・・・

古くからなじみの深い魚です。縄文時代の化石からさばの骨が出土しています。名前の由来は、小さい歯がたくさんあることから小(さ)歯(ば)と書いて、さばになったといわれています。

最近、さばの栄養の素晴らしさが見直され、若返り効果や貧血予防など、サバ缶が売り場からなくなる騒ぎがあったほどです。そんな体によいさばを今日は、ピリ辛のたれに漬け込んでから焼き上げました。



# 4月21日(水)



## きょうのひとくちメモ

## いちご...

とちぎけん 栃木県は、いちごのせいさんりょう 生産量が1位です。12月頃からがつごろ 収穫がはじまり、5月のがつ じょうじゅん 月上旬までと採れます。これは、いちごのやかん 夜間の気温が9℃以下で、ひるま 昼間の気温が18℃以上にならなければ、ずーと実をつけるといふしゅうせい 習性によります。はんとし 半年というなが 長い期間をたのしみ 楽しみたいちご ですが、そろそろ、おわり 終わりをむか 迎えます。



4月22日(木)

アースデー<sup>こんだて</sup>献立

ポイルキャベツ

てづくりとんかつ

はつがげんまい  
ごはん

かみないじる

きょうのひとくちメモ

あーすでいー Earth Day...

きょう がつ にち は、ちきゅうかんきょう かんが ひ として、アースデーに<sup>せいてい</sup>制定されています。

わたし たちが<sup>みじか</sup>身近にできる<sup>ちきゅうかんきょう</sup>地球環境を守ることは、『<sup>た</sup>食べものを<sup>のこ</sup>残さないこと』や『<sup>ちさんぶつ</sup>地産物を<sup>かつよう</sup>活用すること』です。

きょう 給食<sup>きゅうじょく</sup>では、できる限り<sup>かぎ</sup>限り<sup>じもと</sup>地元の<sup>しょくざい</sup>食材を利用して、<sup>はいそう</sup>配送コスト<sup>さくげん</sup>削減した<sup>ちきゅうかんきょう</sup>地球環境を<sup>かんが</sup>考えた<sup>こんだて</sup>献立になっています。

<sup>じぞくかのう</sup>持続可能な<sup>しゃかい</sup>社会の<sup>じつげん</sup>実現に向けて、<sup>いま</sup>今、あなたにできることを<sup>ため</sup>試してみましよう！

エスディー・ジーズ  
SDGS



# 4月23日(金)

こうよう ちいき がっこうえん とういつこんだて  
**晃陽地域学校園統一献立**



きょうのひとくちメモ

こうようち いきがっこうえんとういつこんだて  
**晃陽地域学校園統一献立...**

こうようち いき そだ しょくざい つか こんだて じもと きぎょう つく  
晃陽地域で育てた食材を使った献立や地元企業で作られている  
しょくざい つか こんだて しょうじょく  
食材を使った献立，また晃陽地域で食べられている行事食  
を，3校の しょうじょく さんごん しょうじょく こんだて と い  
を，3校の栄養士が相談して，給食の献立に取り入れたもので  
す。

じもと しょくざい  
地元の食材のおいしさを  
かん 感じることで，ますます  
じぶん そだ ちいき  
自分の育てた地域を  
たいせつ 大切にしていきましょう！

