

4月27日(木)

B日課 12:00給食



だいずとじゃこの
あまからいため

むぎいごはん

じゃがいもの
みそしる

きょうの給食メモ

だいず あまから あ
大豆とじゃこの甘辛揚げ・・・

栄養士と調理員は、毎日いかにおいしく作るかについて、相談しています。この大豆とじゃこの甘辛揚げは、とても調理の難しい献立なので、綿密な打ち合わせをしました。



ごぼう、にんじん、こんにゃくなどは、炒め煮にしておく。



高野豆腐と鶏肉は揚げておく



出来上がり直前に全部を合わせて完成です！

