

4月20日(木)



ハヤシライス

ミニフィッシュ

フィッシュ

23. 4. 29 賞味期限 (開封前)
針谷 3.6牛乳
針谷 生乳100%使用
針谷 3.6牛乳
【無添加】牛乳

ゆでやさい

きょうの給食メモ

ミニフィッシュ・・・

ミニフィッシュには、カタクチイワシ、砂糖、でん粉、白ごま、塩が使われています。煮干しの味がしっかりと味わえる素朴なおいしさです。子どもたちは、頭のついている魚は、ミネラルが豊富で体にいいことは分かっているけれど、苦みを感じ取り、苦手な子が見受けられました。

高学年になると、苦みを許容できる味覚を獲得していきませんが、なかなか低学年では難しいようです。でも、この苦みを感じ取ってもらえただけでも、食べる勉強につながりました。

