

# 3月10日(金)

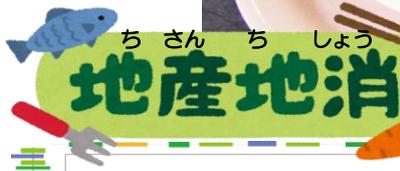
はる おとす きゅうしょく  
**春の訪れ給食**



やさいかきあげ

なのはなおこわ

にらたまじる



きょう とくじらまち しょくざい  
**今日の徳次郎町の食材**

もち米・にんじん

きょうの給食メモ

## 菜の花・・・

菜の花をさっと茹でて、飾りました。黄色と緑の菜の花カラーが、給食を一段と春らしくしてくれました。

菜の花には特有の苦みがありますが、菜の花の説明の後の給食でしたので、きちんと食べることができました。もちろん、初めて食べた子も多くいました。

初めて食べるものは、警戒心が働くので、なかなか口に運べないことがあります。1年生を見ていると、随分警戒もとれ、食べてみようという前向きな気持ちを感じられます。

