

5月14日(金)

はつだ せきはん こんだて
初田の赤飯献立



きょうのひとくちメモ

はつだ せきはん
初田の赤飯・・・

ふる たく うえ ひ せきはん ふり そな ほうさく きが ん
古くから田植えの日に赤飯を蒸かして、お供えし豊作を祈願
してきました。ご近所にも、赤飯を振舞います。この田植えの
とき ほうさく きが ん せきはん
時に豊作を祈願する赤飯のことを

とくじらまち はつだ せきはん
徳次郎町では『初田の赤飯』といいます。

とみやしょう ねんせい ちかちか た う よてい
富屋小の5年生も、近々、田植えをする予定です。おいしい
お米がたくさん実るようにと願いながら、
はつだ せきはん
初田の赤飯をいただきましょう！



ゆかいあえ



ユーリンチー

ごごくご/はん

ちんげんさいと
たまごのスープ。

ゆーりんちー
油淋鶏...

今日の給食では、長ネギとパセリを刻み、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油を合わせたタレをからりと揚げた鶏肉にかけました。ごはんが進むおいしさですよ！

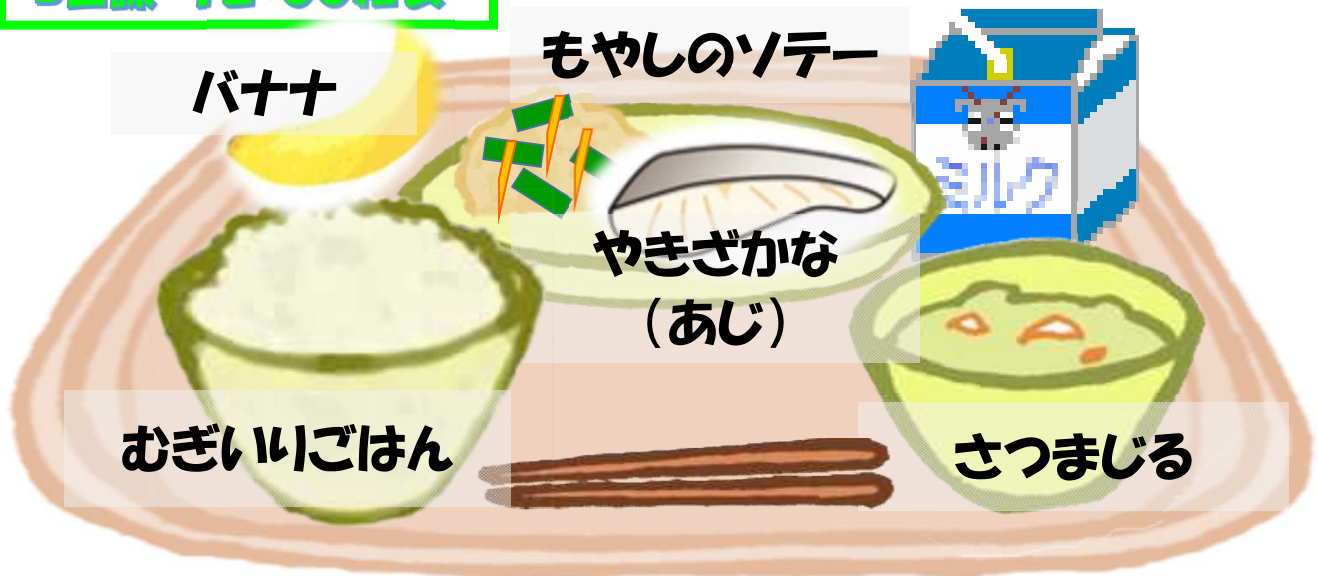


パセリはとても^{えいよう}栄養のある^{りょくおうしょくやさい}緑黄色野菜です。

苦手^になパセリもこうすると、
たくさん食^たべられますね！

5 月 18 日 (火)

B日課 12:00給食



きょうのひとくちメモ

あじ
鰹...

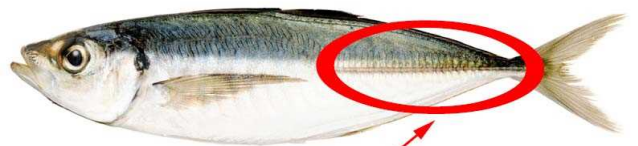
『ぜいご』と呼ばれる^{うろこ}鱗が^{ほね}骨のように^{かた}固くなったものが^お尾っぽから^{はら}腹まで^{さゆうたいしやう}左右対象に^つ付いているのが^{とくちやう}特徴です。

大きさは^{しゆるい}種類により15cm程の^{ほど}マアジから150cm位まで^{くらゐ}成長する^{せいちやう}ムロアジもいます。^{あたた}暖かい^{かい}海域に^{せい}生育しています。

あじ^{しゆん}の旬は、^{はる}春から^{なつ}夏にかけて、ちょうど^{いまごろ}今頃が始まりとされています。^{あぶら}脂がのり、^み身がふっくらとしてきます！



おな^{あじ}あじでも
んなに^{おお}大き
さがうん
だ
ね！



これ何？

5 月 19 日 (水)

きゅうしょく

セレクト給食

あげパン
セレクト
ココア
きなこ
キャラメル
ミルクティー



じゃがいもの
そぼろに



ようふう
みそしる

きょうのひとくちメモ

セレクト給食…

今年度、初めてのセレクト給食です。給食は、あらかじめ献立が決まっております、みんな同じものを食べていますが、年に数回ほど、何種類からどれかを自分で選べるのがセレクト給食です。

選ぶ理由は、好みであったり、栄養面や経験によるものであったり様々ですが、自分で選ぶ力を育てる練習です。

今日の給食は、あげパンのセレクトです。自分がどれを選んだか、思い出してくださいね！

今日は、米粉パンですがっ！



5 月 20 日 (木)



きょうのひとくちメモ

烏賊・・・

かいせいなんたいどうぶつ 海生軟体動物であり、あし 足？は ぽん 10本あります。よる 夜に活動する
ものが多く、おお 世界には せかい 450種類もいて、しゅるい 日本でも 140種類
ものイカが生息しています。

きょう 今日のきゅうしょく 給食のイカは、
アカイカといわれるしゅるい 種類です。
アカイカと呼ばれるものには
ムラサキイカ、ケンサキイカ、
ソデイカなどがあります。
みなさんがおなじ 馴染みの
スルメイカより
ふたまわ 二回りほど おお 大きいイカです。



5 月 21 日 (金)



きょうのひとくちメモ

ごもくやきそば... 五目焼きそば...

ごもくやきそばといえば、かいせんがはいしたしょうゆベースの
とろみのあるあんが中華麺の上にかかっているものが多い
ですが、今日の給食では、ソース味の焼きそばに、ぎょかいりい
とたくさんのやさいを入れたごもくやきそばにしました。

家庭ではよく食べる焼きそばですが、ちゅうかめんをおおな
でいためると、どうしてもみじかくちぎれてしまうので、きゅうしょく
は年に2回かいめみえするか、しないかという献立になります。
今日の五目焼きそばは、めんのみをオーブンで焼き、いた
めた具材をあわせるというほうほうでつくりました。
うまいくといいのですが・・・

給食も、いつも進化し続けます！