

3月6日(月)

なまあげとぶたにくの
とうばんじゃんいため

はくさいスープ

むぎいごはん



ちさんちしょう

地産地消

きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

にんじん

きょうの給食メモ



なまあ ぶたにく とうばんじゃんいた
生揚げと豚肉の豆板醬炒め...

なまあ 生揚げは、じっくり煮込まないと
あじ し 味が染みないので、先に下煮をしま
した。なまあ 生揚げに味がしっかりと入っ
てから、やさい 野菜を入れて、とうばんじゃん から
しょうす 豆板醬で辛
くしました。

ごはんがすす 進むおいしさでした。生揚げには、せいちょう 成長に必要なカルシウ
ムとてつぶん おお 多く含まれています。しょうす 上手に使いたい食材の一つです。

