

3月2日(木)

B日課 12:00給食

あおなとじゃこの
いためもの

さばのたつたあげ

むぎいごはん

ぎょうざチゲスープ

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくしらまちしやくさい
今日の徳次郎町の食材

にんじん・はくさい

きょうの給食メモ

さばの竜田揚げ・・・

ぜんかい
前回のさばの竜田揚げの時に、さばの切り身を頼
んだら、ひとしおのさばが届いてしまい、ころも衣をつけて揚
げるととても塩辛くなってしまったので、今回は、
なま生のさばをお願いしました。すると、すこしうすあじにな
りましたが、からっと揚がっていたので、おいしく
いただきました。

さかなは
とっても体によいんだよ！

