

12月1日(木)



むぎいごはん

モロフライ

のっぺいじる

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

米・さつまいも・だいこん・キャベツ

きょうの給食メモ

モロフライ・・・

給食ではお馴染みのモロフライですが、家庭の食卓にはなかなか上らないかもしれません。柔らかい淡泊な身のモロは、下味をつけ、パン粉の衣をつけて揚げ、ソースを付けて食べると、とてもおいしいです。

柔らかな身が魚とは思えない食感で、子どもたちも好きなメニューの1つになっています。

ぜひ、ご家庭でも作ってみてはいかがでしょうか。

