

# 11月28日(月)



さんまのみぞれに

おひたし

むぎいごはん

ごもくきんぴら



ちさんちしょう  
**地産地消**

きょうとくじらまちしよくざい  
**今日の徳次郎町の食材**

こめ・キャベツ

きょうの給食メモ

## きんぴら...

ほそぎのやわらかいものとひょうしぎのごつごつしたかた硬いものと、どちらのきんぴらがお好みですか？

きょうのきゅうしよくの給食のきんぴらは、ふとめき強火でさつといためたは歯ごたえのあるきんぴらにしました。

ざいりょう材料は、ごぼう、にんじん、こんにゃく、さつまあげ、だいこんのこもく五目きんぴらです。

きんぴらのな名語源通り、あらあらしいきんぴらになりました。

