

11月21日(月)

ぼんてんまつ きゅうしょく

梵天祭り給食

はくさいのゆずあさづけ



むぎいりごはん

さらわのゆうあんやき

だいこんのゆずに

きょうの給食メモ

ぼんてんまつ 梵天祭り…

うつのみやがくでまなぶ「ぼんてんまつ」にちなみ、きゅうしょくで「ゆず」を使った献立を提供しました。ぼんてんまつ梵天祭りでは、かみかわちめい上河内の名物であるゆずが並びます。

きゅうしょく給食では、なま生のゆずの皮を干切りにして、ゆどお湯通しした後、あつれいすい冷水にさらし、しゅさい主菜やにもの煮物に使用しました。しのいしろうそだ篠井小で育てただいこん大根と、ゆず、とりにく鶏肉で、こってりとしただいこんのゆず煮を作りました。

