

12月19日(月)

にらとマロニーの
いためもの

エビだいシューマイ

むぎいごはん

とうふのちゅうか
スープ



ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

米・キャベツ

きょうのひとくちメモ

マロニー...

なべ ざいりょう ふう つか きかい
鍋の材料として、冬になると使う機会
が増えるマロニーですが、春雨と何がち
がうのでしょうか？

どちらもしろくなが いとしょう
した食感ですね。

じつ はるさめ ちが げんざい
実は、マロニーと春雨の違いは、原材
料にありました。マロニーは、じゃがい
ものでん粉とコーンスターチでできてお
り、春雨は緑豆やえんどう豆から作られ
ています。



12月20日(火)

きゅうしょく

クリスマス給食

こうようちいき がっこうえん とういつ こんだて
晃陽地域学校園統一献立

セレクトシフォンケーキ
いちごクリームぞえ

KOYOトマトクリームソース
ほうれんそうのフィットチーネ

ゆでやさい

ちさん ちしょう
地産地消

きょう とく じら まち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

生パスタ・大豆・キャベツ・シフォンケーキ

きょうのひとくちメモ

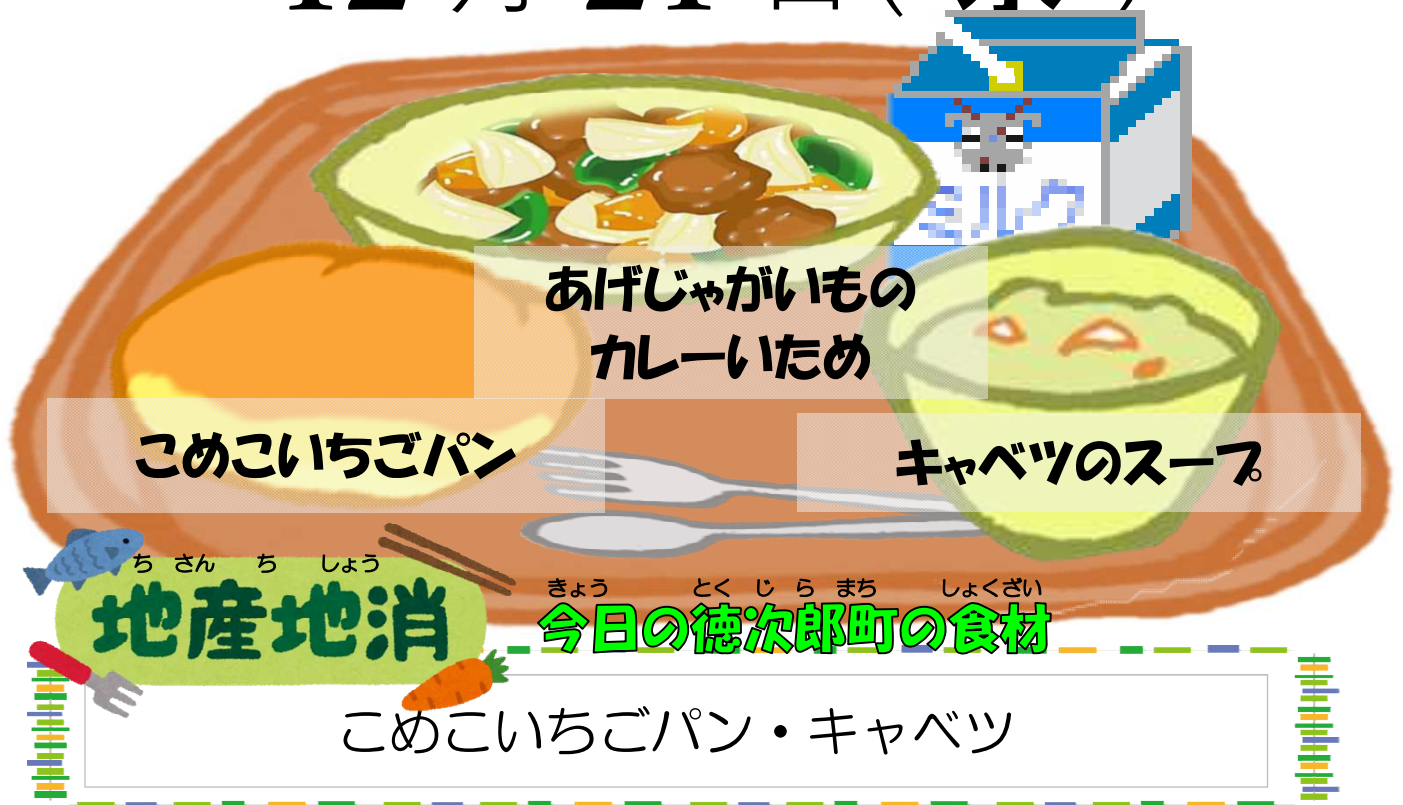
KOYOトマトクリームソーススパゲティー・・・

じもと きぎょう う き さん の ほうれん 草 を 練 り こんだ 緑 色 の
フィットチーネと、福田さんの大豆を使ったトマトソースでス
パゲティーを作ります 赤と緑のクリスマスカラーにしてみました！

クリスマスには、少し早いですが、地元じもとのシフォンケーキ屋
さんであるグノンさんにも協力きょうりょくしていただき、シフォンケーキ
のセレクト給食きゅうしょくです。自分じぶんで選んだシフォンケーキを覚えてい
ますか？ いちごのクリームをつけて、いただきましょう！



12月21日(水)



きょうのひとくちメモ

こめこ 米粉いちごパン...

うつのみやし きゅうしよく つか
宇都宮市の給食に使うパンは、すべて宇都宮市産小麦を使用しています。米粉も宇都宮市産を使用しています。
さらに、今日のこめこ 米粉いちごパンのいちごは、とちぎけんさん
栃木県産のとちおとめを使っています。ちさんちしょう
地産地消にこだわったパンです！
かんしゃ
感謝していただきましょう！



12月22日(木)

とうじこんだて

冬至献立

てづくりゆずゼリー

だいこんおろし

かぼちゃてん・といてん

むぎいごはん

とうにゅうい
みそしる

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

米・だいこん

きょうのひとくちメモ

とうじ
冬至...

きょうとうじひ
今日は冬至の日です。1年の内で、一番昼間の時間が短く、夜の時間が長い日です。冬至は太陽の力が一番弱まる日と考え、この日を境に再び力が甦って、運も上昇するとされているそうです。そこで、「ん」（運）のついた名前の食べ物＝かぼちゃ（別名、南京）を食べて栄養をつけ、身体を温めるゆず湯に入るようになりました。そして、かぼちゃは、無病息災を願いながら寒い冬を乗りきれるように、冬至の日に食べるものとして定着しました。

きょうきゅうしよく
今日の給食では、かぼちゃを
てんゆす
天ぷらに、柚子をゼリーに
しました。



12月23日(金)

ふゆやす まえきゅうしよく

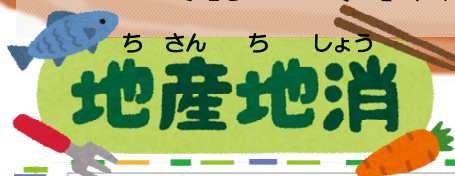
冬休み前給食

アイス



ゆでやさい

チキンカツ
カレーライス



地産地消

きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

米・キャベツ

きょうのひとくちメモ

あした ふゆやす
明日から冬休み・・・



ふ とります。おかしやジュースのとりすぎに
ちゅういしましょう。



ゆ っくりよくかんでたべましょう。



や さいをたっぷりたべましょう。



す っきりめざめて、おいしいあさごはん！



み んなかぜの子 げんきな子！

ふゆやす ちゅう ひだり
冬休み中は、左のことに
ちゅうい せいかつ
注意して生活しましょう！
せいかつ
生活リズムを崩してしまう
と、たいちよう
体調をくずしがちになり
ます。

ふゆやす きぬ
冬休みでも、気を抜かず、
しっかりと生活してください
ね！