

12月15日(木)

め けんこう きゅうしよく

目の健康レシピコンテスト給食

ブルーベリー
スムージー

ゆでやさい

かわつきにんじんチーズ
とろとろハンバーグ

カレースープ

キャロットパン

がっこう ほ けん きゅう しょくい いんかい

学校保健給食委員会

ちさん ちしょう
地産地消

きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

キャロットパン・さつまいも

きょうのひとくちメモ

め けんこう
目の健康レシピコンテスト…

10月の目の愛護デーに、目の健康について考える機会をもと
うと、保健給食委員会の児童が目の健康に良い食材を使ったレ
シピを集めて、コンテストを行いました。そして、グランプリ
に選ばれた「皮つき人参チーズとろとろハンバーグ」と「ブ
ルーベリースムージー」を給食の献立として取り入れました。

みなさんは、自分で食べたものからできています！体に良い
食べ物を自分で選べる力を育てていきましょう！

め たいせつ せいかつ し しか た こころ
目を大切にできる生活の仕方も、心がけましょう！



12月16日(金)



きょうのひとくちメモ

ます
鱈...

さけ ます きょうかい いま こん
鮭と鱈の境界が今もなお混
らん じょうきょう ひだり
乱している状況なので、左の
ぶんるいひょう なか さけ ます こん
分類表の中でも、鮭と鱈が混
ざい
在しています。

きょう ます きゅうしよく ます
今日の給食の鱈は、カラフ
トマスという種類です。
その鱈に片栗粉を付けてから
あ あま
揚げて、甘じょっぱいねぎ
ソースをかけました。

