

10月31日(月)



ハロウィン献立

じゅうろくこくごはん

B日課 12:00給食

ハロウィンズリン

とりのカチャトーラ

ハロウィンスープ

きょうの給食メモ

ハロウィン給食...

今日の給食は、おどろおどろしさを表現してみました。
黒いごはん、赤いシチュー、黒いスープの中にかぼちゃの
顔がのぞいて、、、

黒いごはんは、食物繊維たっぷりの体によい16穀ごはん
です。赤いシチューは、イタリア料理である鶏肉のトマト煮込み
のカチャトーラ（トマトがたっぷりと入り、栄養満点！）、
かぼちゃの顔がのぞく黒いスープは、かぼちゃの形の蒲鉾と野
菜スープに黒ごまを入れたセサミンたっぷりのスープになっ
ています。おどろおどろしい給食は、実はとっても健康によい
給食でした!(^~)! ハッピー ハロウィン

