

10月20日(木)

やきめつき
ぎょうざ

マーボー豆腐どん

ちゅうかふう
スープ

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

こめ(しんまい)

きょうの給食メモ

ちゅうかふう
中華風スープ...

キャベツ・青梗菜^{ちんげんさい}・にんじん・ロースハム・錦糸卵^{きんしたまご}が入る中華^{ちゅうかふう}風スープです。緑^{みどり}とピンク色^{いろ}と黄色^{きいろ}が鮮やかなおいしいスープです。味付けは、
4人分) 水^{みず}500ml に対し

- ・コンソメ 2g
- ・しょうゆ 10g
- ・塩^{しお} 0.6g
- ・こしょう 少々^{しょうしょう}
- ・ごま油^{あぶら} 2g です。



ご家庭でも
作ってみて
ください。

