

11月11日(金)

お話
給食

おはなし給食

きゅうしょく

てづくりバナナのケーキ

ワカメのサラダ

あんかけ
とうふハンバーグ

むぎいごはん

だいにんのおみそしる

きょうのひとくちメモ

とにかくにもごはん・・・



読書の秋&食欲の秋ということで
図書&給食でのコラボ給食の
おはなし給食第4弾です！！
晃陽中で選ばれた『とにかくにも
ごはん』から、“あんかけ豆腐ハン
バーグ” “ワカメのサラダ”
“おみそしる” “バナナのケー
キ”を作りました。

高学年向きの本ですが、どのシーンにこのメニューが出てくるのか、読んでみてくださいね。



11月15日(火)

しちごさん いわ きゅうしょく
七五三祝い給食

いちごヨーグルト

しちごさんの
おいわいちらずし

てまいふい
わかめのすましじる

ちさん ちしょう
地産地消

きょう とくじらまち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

こめ

きょうのひとくちメモ

しちごさん
七五三 ...

しちごさんは、7歳、5歳、3歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。神社・寺などで「七五三詣で」を行い、報告、感謝、祈願を行う奉告祭の一つです。

ちょうど1年生の女の子たちは、七五三の時期になりますね。健やかに成長できたことに感謝してもらおうと、今日の給食は、お祝いちらし寿司にしました。



11月16日(水)



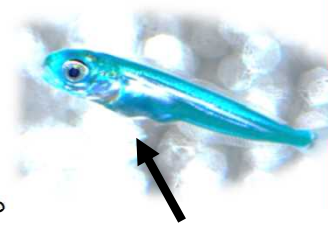
きょうのひとくちメモ

ホッケ・・・

漢字で書くと、魚へんに花で鮓と読みます。幼魚の体色が美しい青緑色をしており、群れで泳ぐと花のように見えることからこの名前が付けられたといわれています。

ホッケは、鮮度が落ちるのが早いため、干物にしたホッケの文化干として出回っています。

今日の給食でも、ホッケの文化干を焼きました。脂ののったうま味のつよい魚なので、おいしいですね！



ホッケの幼魚



11月17日(木)

おはなし給食 ボジョレーヌーボー解禁

ワインゼリー

サラダでばんきから
いっちゃんのサラダ

ラフランスジャム

ホキのムニエル

フランスパン

チキンポトフ

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

フランスパン・キャベツ

きょうのひとくちメモ

ボジョレーヌーボー解禁日…

ボジョレーヌーヴォーとは、フランスのブルゴーニュ^{ちほう}地方にある「ボジョレー^{ちく}地区」で造^{つく}られた新^{しん}酒^{しゅ}のワインのことを指^さします。「ヌーヴォー」は、フランス語で「新^こしい^{あた}ら^いみ」という意味です。みなさんは未成年^{みせいねん}でアルコールは飲^のめませんので、デザートにアルコールは入^{はい}っていないワイン風味^{ふうみ}のゼリーやソフトフランスパン・ラフランス・ムニエル・ポトフなどフランスに^{かんけい}関係する料理^{りょうり}を献立^{こんだて}に取り入^いれました。



11月18日(金)



きょうのひとくちメモ

けんちん汁...

けんちん汁がなぜこの名前になったでしょう。神奈川県かながわけんの鎌倉かまぐらに、建長寺けんちょうじという有名なお寺があります。

このお寺では、昔寒い日に体をからだ温あためるために、たくさんの野菜と豆腐とうふを油あぶらで炒いためて汁しるを作つくって食べていました。

その汁しるを「けんちょうじじる」と呼よんでいたのが、なまって、「けんちんじる」と呼よばれるようになったということです。



11月21日(月)

ぼんてんまつ きゅうしょく

梵天祭り給食

はくさいのゆずあさづけ

さらわのゆうあんやき

むぎいごはん

だいにんのゆずに

きょうのひとくちメモ

ぼんてんまつ 梵天祭り…

はぐろやまじんじゃ ぼんてんまつ やく ねんまえ はじ
羽黒山神社の梵天祭りは、約300年前に始まったとされ、毎年11月23日と24日に行われています。梵天といわれる神様を招くための目印となるものを、引き回しながら神社へ向かい奉納します。名物のゆずが露店に並びます。上河内地区で行われているお祭りなので、ぜひ足を運んでみてください。

そこで、今日の給食では、ゆずづくしの給食にしました。梵天祭りの動画を見ながら、宇都宮市の文化に触れてみてください。

