

9 月 5 日 (月)

ひきにくとやさいの
あんかけどん



のっぺいじる

ちさんちしょう
地産地消

きょうとくじらまちしよくざい
今日の徳次郎町の食材

たまねぎ・じゃがいも

きょうの給食メモ

ひきにくやさいどん
挽肉と野菜のあんかけ丼・・・

あたらしいメニューであるひき肉と野菜のあんかけ丼は、豚ひき肉とたまねぎ、ながねぎ、にんじん、えのき、ぶなしめじを粗みじん切りにして、あまじょっぱい味に仕上げたとてもおいしい丼ものでした。これからは、きゅうしよくていはん給食の定番になりそうです。ひき肉をすこへ減らして、だいずだいよう大豆ミートで代用すれば、あっさりとしあげられそうなので、じかいちょうせん次回、挑戦してみますね！

給食はいつも野菜がたっぷり！！