

とうきょう

東京メニュー

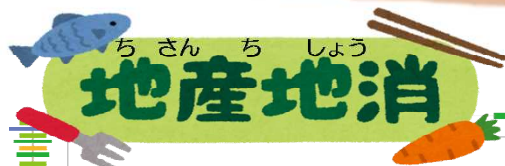
7月16日(金)

こまつなの
ケーキサレ



カレーうどん

かいそうサラダ



きょう とく じ ら まち しよくざい
今日の徳次郎町の食材

生うどん

きょうのひとくちメモ

カレーうどん・・・

めい じ まっ き ねん (めい じ ねん ころ とう きょう と しん じ ゅ く く わ せ だ
明治末期の1908年(明治41年)頃、東京都新宿区早稲田に
ある「三朝庵」が、よう しょ く や う ば きゃく あ し と ち ど こ う あ ん
「三朝庵」が、洋食屋に奪われた客足を取り戻そうと考案
したものが起源とされています。

きょう きゅう しょく じ ち と き ぎ ょ う う き な ま と ど
今日の給食では、地元企業の鵜の木から生うどんを届けても
らい、がっこう で ゆ へ ま し た ! 生うどんならではのもちもちと
した食感を味わってください。

とう きょう はっ しょう
東京発祥



7 月 19 日 (月)

みや なつ
宮っこランチ 夏

ミヤリーちゃんの
マスカットゼリー



からしあえ



あげぎょうざ

じゅうろくこくごはん



おいちようじ

きょうのひとくちメモ

へい わ ね が おお こんだて
平和を願って大いちょう献立…

たいへいようせんそうまっき べいぐんき くうしゅう う うつのみやし しがいち
太平洋戦争末期に米軍機により空襲を受けて宇都宮市の市街
地の大はんがしょうしつ せんご ひとびと
地の大半が焼失してしまいました。戦後、人々がたくましく生
きむ ぼこ じぶん いよく
き抜いてきたことに誇りをもち、自分もがんばろうという意欲
をもたせるこんだて
をもちこたせる献立です。

うつのみやしやくしょまえ おお き くうしゅう くる
宇都宮市役所前にある大いちょうの木は、空襲で黒こげに
なったにもかかわらず、
つぎ とし みどり め めぶ
次の年には、緑の芽が芽吹いた
ことからふっこう
ことから復興のシンボルとして
たいせつ
大切にされています。

うつのみやし いっそう
宇都宮市をより一層
かっせい ひと
活性化できる人に
なれるようがんばりましょう！



7 月 20 日 (火)



きょうのひとくちメモ

タイピーエン…

中国福建省福州の郷土料理である太平燕が、日本風にアレンジされて、熊本県のソウルフードになりました。
春雨スープと五目炒めが合わさった料理です。



日本のあちこちにご当地グルメがありますね。
これからも一緒に、いろいろなご当地グルメを味わっていきましょう！

7 月 21 日 (水)

あ す なつ やす きゅうしょく
明日から夏休みだ！給食



きょうのひとくちメモ

あ し た なつ やす
明日から夏休み・・・

給食は、あらかじめ献立・使う食材などを決めて、みなさんに合った栄養が取れるように作られています。

夏休みも同じようにしましょう！とは、いいません。ですが、なるべく生活リズムを変えずに、牛乳は毎日飲み、野菜を食べ、肉と魚を交互に食べるようにしましょう。

みなさんにとって、1か月の成長はとても大きなものです。毎日しっかり食べて、8月27日に元気に登校する姿を楽しみにしています。



**熱中症予防にも！
夏こそ牛乳を
飲もう！**

