

# 9月1日(木)

ぼうさい ひ きゅうしょく  
**防災の日給食**

ビスコ

きいぼしだいこんのナムル

ふのみそしる

さんまのかぼす  
レモンに

むぎいごはん

ちさん ちしょう  
**地産地消**

きょう とくじらまち しょくざい  
**今日の徳次郎町の食材**

じゃがいも・たまねぎ

きょうの給食メモ

ちようきほぞん しょくざい  
**長期保存のきく食材...**

きょう きゅうしょく ちようきほぞん しょくざい こめ に きりぼしだいこん  
今日の給食で、長期保存できる食材は、米・さんま煮・切干大根・  
ふ かんそう たま にんじん きゃく ちようきほぞん しょくひん  
麩・乾燥わかめ・玉ねぎ・人参です。逆に、長期保存できない食品  
は、ほうれん草だけでした。

ぼうさい ひ さいがい しょうてい  
防災の日ということで、もし災害にあってしまったら、と想定し  
て、おうちにある長期保存のきく食材で作れる給食を再現してみました。  
みなさん、気づいてくれましたか？



非常食として、乾パンが有名ですが、最近では、ビスコも防災備蓄食品として、浸透しつつあります。