

9 月 8 日 (木)



じゅうごや こんだて

十五夜献立

つきみだんご



おひたし



あゆのかんろに

むぎいりごはん

いものこじる

きょうのひとくちメモ

じゅうごや
十五夜...

今年は9月10日土曜日が十五夜です。十五夜とは、秋の実りを祈り、月に見立てたお団子や栗・芋・ぶどうなど、また魔除けの効果があるとされるススキをお供えて、1年で最も美しいとされる中秋の名月を愛でる行事です。

平安時代より続いている十五夜の風習を守り続けていきたいですね。

今日の給食では、2日早いですが、十五夜献立として、校庭にある教材園でとれたかぼちゃを使って、月見だんごを手づくりしました。

蒸したかぼちゃをつぶし、白玉粉と絹豆腐、砂糖をこねて、ゆでました。

中秋の名月



9 月 9 日 (金)

ちょうよう せっく こん だて

重陽の節句献立

きくいごまあえ

ササミカツ

くいおこわ

たいいすましじる

ち さん ち しょう
地産地消

きょう とく じ ら まち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

もち米

きょうのひとくちメモ

ちょうよう せっく
重陽の節句…

きょう く が つ こ の か ちょうよう せっく ひ きく
今日9月9日は、重陽の節句です。この日には『菊』
もち を用いて、ふろう ちょうじゅ ねが きく はな
不老長寿を願うとされてきました。菊の花
さけ お酒 や ふろ 入 れ た り かざ たの しみ 方 は
を お 酒 や お 風 呂 に 入 れ た り 、 飾 っ た り と 楽 し み 方 は
いろいろう きょう きゅうしょく きく あ
色々で、今日の給食では、菊をごま和えにしてみました。

みなでながいきしまししょうね！

健康に長生きしよう！



9 月 12 日 (月)

かみのかわ めいぶつ
上三川名物

くろチャーハン

たんたんはるさめスープ

ち さん ち しょう
地産地消

きょう とく じ ら まち しょくざい
今日の徳次郎町の食材

たまねぎ

きょうのひとくちメモ

くろ
黒チャーハン...

地産地消から考案された「かみのかわ黒チャーハン」は、「とちぎげんきグルメ祭り」で準優勝に輝いたご当地グルメです。

かんぴょうやニラなど地元で採れる食材を入れたソース味のチャーハンです。甘じょっぱい濃厚な味で、癖になるおいしさです。一度、食べに出かけてみてはいかがでしょうか。



9月13日(火)



きょうのひとくちメモ

すどり 酢鶏・・・

ごはんがすすむ酢豚ならぬ酢鶏です。甘酸っぱいたれがなんともいえないおいしさです。

給食の酢鶏の作り方は、

- ①野菜を洗い、一口大に切ります。
 - ②下味をつけた鶏肉とミートボールを揚げておきます。
 - ③野菜を炒め、中華スープとさとう・しょう油・酢を入れて味を決めたところに、揚げた肉類を入れてからめます。
- 今日の酢鶏にはパイナップルを入れました。

ピーマンとパプリカの

黄、緑、赤色の3色が

鮮やかで食欲をそそりますね！



おいしさって
なんだろう

9月14日(水)

りんごジャム

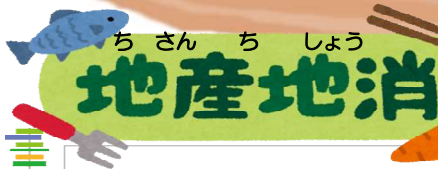
ミニトマト



あさやき
コッペパン

しろみざかなの
マヨネーズやき

サマーシチュー



きょう とく じ ら まち しよくざい
今日の徳次郎町の食材

コッペパン・たまねぎ・じゃがいも

きょうのひとくちメモ

ミニトマト・・・

さまざまな色がある甘いミニトマトは、家庭菜園でも定番になっています。校庭にある教材園や2年生も育てた人がいましたね！

給食では、生のまま食べる野菜や果物は、必ず洗浄・消毒してから使うきまりになっているので、今日のミニトマトも洗浄・消毒してから使いました。

【いろんな色のミニトマト】



9月15日(木)

えんげきかんしょう
演劇鑑賞

なし



かいそうサラダ

チキンカレーライス



きょうのひとくちメモ

2021年 収穫量

		収穫量	割合	主力品種
1位	茨城県	2万t	9.5%	幸水、豊水、あきづき、新高、恵水など
2位	千葉県	1万9,300t	9.2%	幸水、豊水、あきづき、新高など
3位	栃木県	1万8,100t	8.6%	幸水、豊水、にっこり など
4位	福島県	1万6,000t	7.6%	幸水、豊水、あきづき、南水 など
5位	鳥取県	1万4,700t	7.0%	二十世紀(収穫量第1位)、新興、豊水、幸水 など
6位	長野県	1万2,800t	6.1%	幸水、豊水、南水 など
7位	福岡県	8,420t	4.0%	幸水、豊水、新高 など
8位	熊本県	8,350t	4.0%	幸水、秋麗、豊水、あきづき、新高 など
9位	新潟県	8,280t	3.9%	幸水、豊水、新高、新興 など
10位	大分県	7,600t	3.6%	幸水、豊水、新高、豊里 など
その他の都府県		7万6,150t	36.3%	
全国		20万9,700t	100.0%	

なし
梨...

左の表のように、
栃木県の梨の生産量は、
全国3位にまで
上昇しています。

8月から12月まで、
時期により梨の出
回る種類が違うので、
いろんな種類の梨が
楽しめますね！

9月16日(金)

こうよう ちいき がっこうえん とういつこんだて
晃陽地域学校園統一献立

てづくいにしょくの
ピーチゼリー

スタミナどん

KOYO

とうがんのうまに

きょうのひとくちメモ



とうがん
低カロリーで汁物や煮物に
適した夏野菜

とうがん・・・

冬の^{ふゆ}瓜と書いて、冬瓜^{とうがん}といますが、夏の^{なつ}旬^{しゅん}の野菜^{やさい}です。収穫^{しゅうかく}してから、冬^{ふゆ}まで保存^{ほぞん}がきくので、この名^なが付^ついたと言^いわれています。

今日の^{きょう}給食^{きゅうしょく}では、晃陽地域統一献立^{こうようちいきとういつこんだて}として、冬瓜^{とうがん}のうま煮^にを作^{つく}りました。味の染^{あじ}みた冬瓜^しの^{とうがん}おいしさを堪能^{たんのう}してください。

