

# 7月8日(金)

ひじきあつやきたまご

アレルギー対応食  
ポークしょうまい

ぶたキムチどん

ナムル

きょうの給食メモ

## ぶたキムチ丼<sup>どん</sup>・・・

ピリ辛<sup>から</sup>の味付け<sup>あじっ</sup>は、蒸し暑い夏の日でも、食べたくなる  
ものです。今日の給食<sup>きょう</sup>では、豚肉<sup>ぶたにく</sup>とキムチ<sup>きゅうしやく</sup>を炒めて、豚キ  
ムチ丼<sup>どん</sup>を作<sup>つく</sup>りました。キムチだけでなく、たまご<sup>たま</sup>、にんじ  
ん、たけのこ、大豆<sup>だいず</sup>もやし、にら、ねぎとたくさんの野菜<sup>やさい</sup>  
を入れたので、野菜<sup>やさい</sup>の甘み<sup>あま</sup>も加<sup>く</sup>わりました。

子ども<sup>こ</sup>たちは、「キムチは苦手<sup>にがて</sup>」といていきましたが、  
「程<sup>ほど</sup>よい辛<sup>から</sup>さで、おいしかった(^\_^)」と感想<sup>かんそう</sup>を伝<sup>つた</sup>えにきて  
くれました。

