

7月6日(水)

キャベツとブロッコリーのソテー

モロヘイヤスープ

こめこパン

にこみハンバーグ

きょうの給食メモ

煮込みハンバーグをオーブンで作りました・・・

ハンバーグは加工食品を使用しましたが、ソースはトマトを使って手づくりしました。バットに入れたハンバーグに手づくりソースをかけて、オーブンのなかで煮込みます。ソースがしみ込んだとてもおいしい煮込みハンバーグになりました。

さらに、キャベツと玉ねぎ、人参、ブロッコリーを角切りにしてソテーしたものを、彩りに添えました。



見た目にもおいしく
なりました！

