

7月5日(火)

とういつ こんだて あさ KOYO統一献立 朝どいとうもろこし



はつがげんまいで
といそぼろどん

なつやさいみそしる

きょうの給食メモ

あさ 朝どいとうもろこしをおいしく...

蒸気もれないように、ぴったりと
ラップをして、冷蔵庫へ

出来上がり!



8時に、もぎたてのとうもろこしが到着!



まず、皮つきのまま
ゆでます

熱々のうちに、
数えて



なんと! 1本10秒で
皮をむく、早わざ!

半分にカットしてから、もう一度 塩ゆで

