

7 月 1 日 (金)

うみびら やまびら きゅうしよく
海開き山開き給食



うみのパエリア

やまのけのしる

きょうの給食メモ

う み や ま
海と山・・・

ちちゅうかい ぎょかい はい
地中海のイメージから魚介のたくさん入ったパエリアを
つく 作りました。スーパーなどでよくパエリアのキットを見か
けますが、きゅうしよく 給食では、ブイヨン、コンソメ、ターメリッ
ク、ケチャップ、しお あじっ 塩で味付けし、いか、あさり、えび、ホ
キをい 入れて、ぎょかい うま味をひきだ 出したおいしいパエリア
がで き あ 出来上がりました。

こうちようせんせい かあ あおもりけんしゅっしん やま しょくざい
校長先生のお母さまが青森県出身で、よく山の食材がた
くさんはい 入ったけのしる 汁を作ってくれたというお話から、山の
しょくざい 食材のぜんまいやなめこをい 入れ、ほか やさい はなし やま
た野菜のうま味の詰まったけのしる 汁を作りました。

ことし なつ うみ やま げんき たいけん
今年の夏も、海や山で元気にいろいろな体験をできると
いいですね！