5 月 27 日(金)

こまつな ひ きゅうしょく 小松菜の日給食

こまつなのキッシュ

アレルギー対応食
こまつなの
チーズやき

ひきにくとまめのカレー

げんまいいりごはん

ゆでやさい

きょうの給食メモ

小松菜のキッシュ・・・

茶碗蒸しより少し固めですが、チーズの香るおいしいキッシュが出来上がりました。

小松菜、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、パプリカが入り、卵と牛乳を１：２の割合でといたものを注ぎ、チーズをのせてオーブンで蒸し焼きにしました。♡(^^♪