

5 月 19 日 (木)

きゅうしょく
セレクト給食



ジョアのセレクト

(カルシウムとビタミンD・てつとようさん)

カレーだいおうの
まほうのカレーライス

ゆでやさい

きょうの給食メモ

ひつよう えいよう
必要な栄養...

いま、自分の体に必要な栄養が何かを考え、2つの飲み物から1つを選びました。こうすることで、自分の体の調子を整えられることを、理解してもらいたいと考えています。

これからも、自分に必要な栄養は何かを考えて、自ら食べ物を選ぶことができるように、食育指導を進めていきます。

セレクト給食の選択は、子どもたちのタブレットを利用し、集計しました。

【おはなしきゅうしょく】

「カレーだいおうのまほう」という本からとびだしてきたカレーライスには、タコウインナーが入っていました！

