

5月13日(金)

ねんせい
4年生
えんそく
遠足



ちゅうかどん

たまごとわかめのスープ

きょうの給食メモ

にがて たもの 苦手な食べ物・・・

今日の中華丼には、苦手な食べ物であるピーマン、グリーンピース、にんじん、しいたけ、たけのこが入っています。子どもたちは苦戦するかと思いきや、「これ！おいしいね！」と、あっという間に平らげていました。

中華丼は、煮物というより炒め物に近い作り方をします。しいたけの戻し汁も少し加え、素材のうま味を引き出すのがコツです。まかない料理として、八宝菜をごはんの上へのせたことが始まりとか、たくさんの食材を一度に食べられるとてもよい献立ですよ。

